

Dominique CHABAL

6 allée des Groseilliers - Saint Blaise

05100 BRIANCON

Tel/fax : 92 21 12 60

e-mail : contact@dominiquechabal.com

site : dominiquechabal.com

« FUGUES EN MONTAGNE »

encadrement

raids et séjours en montagne

à pied, en skis de fond, en raquettes

Sophrologue

« Escapade altitude » en haute Clarée RAQUETTES 2017

(6j, 5 nuits, 6 randos)

LIEU véritable joyau des Hautes-Alpes, la **vallée de la Clarée** et son village de **Névache** (21 km au nord de Briançon) vous accueillent pour un séjour tout en beauté à la découverte d'un site désormais classé et protégé. Balades « en étoile » au départ du gîte à Névache en début de séjour ; puis, dans le cadre somptueux de la Haute Clarée, au cœur du massif des Cerces, le refuge Laval (2000m) au confort exceptionnel, nous accueillera pour les trois dernières nuits : petits dortoirs avec des couettes douillettes, grand poêle à bois qui chauffe toute la maison, douches chaudes et toilettes, vestiaire et séchoir à chaussures et l'incontournable terrasse plein sud, vue sur la montagne pour se désaltérer au retour de la randonnée. Les randonnées alentours sont innombrables et s'adaptent à tous les niveaux. Nous voilà à pied d'œuvre pour explorer tous les vallons où nous n'allons jamais l'hiver parce que trop éloignés du bas de la vallée : espaces infinis, chapelet de hameaux d'estive nichés au cœur de l'hiver et baignés de lumière. Une véritable immersion en haute montagne, un dépaysement total, loin de tout dans les vrais terrains sauvages de la raquette à neige !

DATES sur demande à partir du 15 février et jusqu'au 15 avril du lundi à 9h30 au samedi suivant 15h00 (6j/5 nuits) *Possibilité de commencer le séjour le mercredi à 9h30 (4j/3 nuits)*

NIVEAU : bons marcheurs habitués aux randonnées en montagne de 4h30 à 5h00 en raquettes ou à pied. Sac à dos léger (vêtement chaud + pique-nique et boisson, le repas de midi pouvant être pris en refuge en cas d'intempéries).

Pour le refuge Laval : J3 sac à dos comme décrit ci-dessus + un change pour le soir (pas de duvet, le reste de vos bagages restera au premier gîte).

J4 et J5, sac journée léger. Possibilité d'une journée relax au refuge. Pas de nourriture à transporter limitée aux en-cas (barres, fruits secs) + pique-nique du jour préparé par le refuge

HEBERGEMENT

J1 et J2 : gîte à Névache tout confort en dortoir de 4 à 6 pers. Possibilité ch. de 2 avec suppl.

J3 à J6 : refuge-auberge d'altitude confortable, chauffé, gardé, douches chaudes, couvertures et couettes. Petits dortoirs de 4 à 6. Les repas du soir et petits déjeuners seront préparés par les gardiens ainsi que l'en-cas chaud de midi ou le pique-nique. Ce refuge est agréable pour se reposer au retour de la rando ou si vous ne voulez pas faire l'étape proposée.

ACCES : Briançon - Gare SNCF puis navette pour monter à Névache (à réserver à l'inscription)

En voiture prendre direction Montgenèvre puis Vallée de la Clarée. L' auberge se situe à Névache, dans un des hameaux (précisions au moment de votre inscription)

MATERIEL : voir en fin de fiche

« Escapade altitude » en haute Clarée

RAQUETTES 2017

(6j, 5 nuits, 6 randos)

DEROULEMENT

- J1** : accueil en gare de Briançon à partir de 9h15 ou directement à Névache à 10h00 au gîte (précisions à l'inscription). Installation, matériel, présentation de la semaine. Balade de **mise en jambes** à la découverte des recoins secrets de la vallée (**les Arras et Plampinet**) et du village de Névache en tenue hivernale. Forêt et village typique. Architecture de montagne **(4h00)**.
nuit à Névache
- J2** : le **vallon de Buffère** par une belle montée le long des cascades gelées de la Clarée et une forêt de mélèzes où la neige reste poudreuse très longtemps. Magnifique coup d'œil sur la vallée. Le hameau de Buffère avec son refuge accueillant est dominé par de hauts sommets himalayens. Nous sommes dans un autre monde !
dén. : 450m, 4h30 (+ variantes facultatives) *nuit à Névache*
- J3** : départ dans la matinée par les « chemins de traverse », de chalets d'alpage en forêt de mélèzes. Cet itinéraire long mais facile se déroule entièrement le long du torrent de la Clarée, hors piste et permet de prendre le temps pour contempler et s'imprégner de l'atmosphère douce et sauvage de la Haute Vallée. Nous arrivons tranquillement au refuge Laval très confortable en milieu d'après-midi. De là, d'autres explorations sont possibles dans les alentours pour les amateurs.
dén. : montée 450m, descente 0m, 10km, 5h00 *nuit au ref. Laval*
- J4** : **sacs légers**, nous remontons la vallée dominée par la Pointe des Cerces (3200m) et bien d'autres « grands veilleurs » dans une ambiance très haute montagne jusqu'au Seuil des Rochilles, limite de la Savoie et autrefois frontière historique entre le royaume de Piémont Sardaigne et le duché de Savoie. C'est aussi là que naît la Clarée !
dén. : 500m à 600m suivant variantes, 9km, 5h30 *nuit au ref. Laval*
- J5** : un parcours au long cours à travers les vastes alpages du vallon des Muandes mène sur le versant Italien au pied du Mont Thabor par le col des Muandes (2800m). Une série de lacs dort sous la neige (**lacs Rond, Long, Muandes**), nous pouvons les traverser sur leur gangue de glace, les espaces sont infinis, le regard porte jusqu'au massif des Ecrins et au Viso. Et s'il fait beau...magnifique bronzage assuré !
dén. : 800m, 6h00 *nuit au ref. Laval*
- J6** : retour à Névache par les chemins de traverse le long de la Clarée. Repas de midi en pique-nique si le temps le permet ou en auberge sur le chemin du retour. **Fin de séjour à Névache vers 14h00**
dén. : montée 0m à 200m suivant variante, descente 450m, 10km, 5h00

L'organisation se réserve le droit de modifier le programme annoncé quelle qu'en soit la cause (météo, niveau des participants, indisponibilité des refuges) dans un souci de qualité du séjour et de sécurité des participants. Dans tous les cas, l'accompagnateur reste le seul juge des décisions à prendre concernant l'itinéraire en fonction de la météo et des conditions nivologiques.

« Escapade altitude » en haute Clarée RAQUETTES 2017

(6j, 5 nuits)

TARIF GLOBAL : **640 €/pers./séj.** en gîte et refuge- auberge d'altitude tout confort
ch. de 2 possibles avec supp. J1 et J2 dans la limite des disponibilités

comprenant : * l'hébergement en pension complète de J1 au petit déj. à J6 après le pique-nique de midi

- l'encadrement sur cette durée par un(e) accompagnateur (trice) en montagne diplômée d'état pour la randonnée hivernale.
- Les frais de préparation, de pension et de déplacement de l'encadrant.

ne comprenant pas :

- les dépenses personnelles, le vin à table et toute autre boisson.
- tout transport non prévu dans la fiche technique
- le transport pour accéder de votre domicile au lieu de RDV, J1.
- la location du matériel et des DVA obligatoires. Location possible sur place avec réservation à l'inscription.
- L'assurance frais de secours en montagne et rapatriement. Nous fournir votre attestation.
- L'assurance annulation (facultative, nous consulter si cette option vous intéresse

PAIEMENT

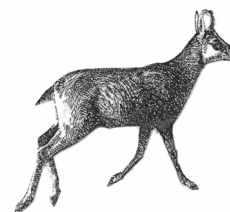
Arrhes à l'inscription **200€/pers.** en chèque à l'ordre de D. CHABAL , Fugues en Montagne

Solde : le jour de votre arrivée en chèques ou espèce. Pas de carte bancaire, merci de votre compréhension.

Continuez à dérouler cette fiche, vous trouverez dans les pages suivantes :

- 1) la liste du matériel préconisé
- 2) le bulletin d'inscription individuel
- 3) les conditions générales de vente du séjour

BULLETIN D' INSCRIPTION
« Escapade altitude » en Haute Clarée
RAQUETTES 2017 6j



NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

.....
.....
.....

Tel/Fax :

Je désire m'inscrire au raid ou séjour suivant :

.....

Dates du séjour : Tarif :

ACOMPTE 200 €:LE.....

Je réserve* : une paire de raquettes OUI - NON

* rayer la mention inutile

Une paire de bâtons OUI - NON

UN DVA OUI - NON

Location en sus du prix du séjour

Je reconnais avoir pris connaissance des conditions générales de déroulement et de vente du séjour ou du raid choisi et je les accepte. Mon état de santé me permet de participer à ce séjour ou raid dans les conditions stipulées sur la fiche technique.

Je, soussigné(e), Mr ou Mme.....

donne mandat à D. CHABAL (accompagnatrice en montagne) pour engager pour moi les frais annexes (hébergement et autres) afférent au stage choisi.

ASSURANCE je vérifie que mon assurance me couvre bien pour l'activité choisie dans sa pratique (responsabilité civile) et pour les éventuels frais de secours et recherche en montagne : intervention de l'hélicoptère (pas toujours gratuit), rapatriement, compléments aux soins médicaux. Je joins à mon inscription une photocopie de mon contrat d'assurance.

DATE et SIGNATURE précédées de la mention manuscrite "lu et approuvé"

Le présent bulletin tient lieu de contrat. A retourner à :

"FUGUES en MONTAGNE"

Dominique CHABAL, 6 allée des groseilliers - Saint Blaise

05 100 BRIANCON - Tel/fax : 04 92 21 12 60

LISTE INDICATIVE DE MATERIEL ET EFFETS PRECONISES POUR **LES RAIDS** ou SEJOURS en ski de fond ou **RAQUETTES**

- * Un sac à dos par personne d'une contenance de 25 à 35 litres minimum doublé d'un sac poubelle à l'intérieur. *Il vaut mieux un sac un peu grand même pour des sorties à la journée faciles car il doit contenir l'anorak chaud que l'on enfile seulement à la pause, la bouteille thermos, le pique-nique et les gants de rechange.*
- * pour marcher autour de l'hôtel ou des gîtes : chaussures de randonnée étanches ou bottes à neige. Attention les rues du village sont enneigées ! Et des chaussons ou ballerines pour l'intérieur.
- * Un pantalon souple et chaud. Evitez les jeans ou les combinaisons de ski trop chaudes et inadaptées .
- * Un collant de laine (genre collant de gym) si le pantalon de ski n'est pas assez chaud.
- * Eventuellement un surpantalon léger et étanche.
 - * deux ou trois sous-vêtements techniques légers à manches longues (chez Ice Breaker Mérino, Odlo, Millet, Salomon, Damart, Solfinlaine et soie, mérinos etc...). *Evitez le coton qui est glacial une fois mouillé.*
- * deux ou trois paires de chaussettes de montagne en laine + une paire de chaussettes de laine fine.
- * deux paires de gants ne serrant pas les mains *et une paire de moufles chaudes.*
- * Un pull fin et un pull épais ou deux pulls fins en micro fibre polaire. Ou encore un pull de laine fin et une chemise chaude (laine) à manches longues. OU pulls cashmire ou laine et soie
- * Un bonnet *couvrant les oreilles* (+un bob au printemps) et un foulard léger (la soie est idéale).
- * Un anorak ou une veste de montagne (*attention le K-Way est insuffisant*).
Ou mieux : une veste coupe-vent (genre gore-tex) + une doudoune légère et chaude.
- * Une paire de lunettes de glaciers + une paire de lunettes de vue de rechange si vous en portez
- * Crème solaire écran total (visage et lèvres).
- * Une paire de guêtres
- * une gourde d'un litre au moins (*éventuellement isotherme ou thermos*), un canif et une boîte plastique pour le pique-nique de midi (salades)
- * médicaments personnels, double peau pour les ampoules, 1,50 m d'élastoplaste, une paire de lacets.

Et pour votre confort au gîte ou en hôtel le soir

- * Tenue décontractée, douillette et chaude...mais pas de soucis c'est bien chauffé !
- * Une paire de chaussons légers ou chaussures confortables d'intérieur
- * Une lampe de poche.
- * Une trousse de toilette et du linge de toilette
- * Vos instruments de musique et autres spécialités que vous aimez partager. *Et aussi pourquoi pas ? Une petite fiole de votre boisson préférée ou autre gâterie de votre cru ou de votre pays, histoire de partager ce qui est bon !*

L'encadrement fournit : sa bonne humeur personnelle, cartes, boussole, matériel technique, pharmacie de base, radio pour les secours.

Vous pouvez louer sur place : matériel de ski ou raquettes. Réservation nécessaire à l'inscription en précisant votre taille et votre pointure. Vous pourrez acheter sur place du matériel technique, nous vous conseillerons avec plaisir.

CONDITIONS GENERALES

SEJOURS et RAIDS

LES TARIFS : Conformément à la législation en vigueur en France pour les opérateurs de voyage (n°IM005120002) , les prix sont indiqués en « tout compris ». Ce qui est compris dans le tarif et ce qui ne l'est pas est spécifié à la page « tarifs » de la fiche technique. Le montant des frais de réservation du séjour est avancé pour vous par l'organisateur Fugues en Montagne (pour les raids) ou payé directement par vous (séjours en étoile). Le **tarif** comprend aussi les frais de pension, de préparation et les frais de déplacement de l'encadrant. Une assurance annulation peut vous être proposée sur demande.

RANDONNEES organisées en partenariat avec des agences : dans ce cas votre paiement se fera auprès de ces agences sous les conditions particulières qui leur sont propres (bulletin d'inscription et conditions délivrés sur demande avec les fiches techniques).

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Pour réserver votre séjour, vous devez au préalable **vérifier les disponibilités par téléphone** ou courrier et prendre une option valable huit jours. La réservation n'est effective qu'à réception du présent bulletin d'inscription daté et signé accompagné d'un acompte dont le montant est libellé à l'ordre de :

* Dominique CHABAL, "Fugues en Montagne" pour les raids itinérants.

* nom de l'hébergement d'accueil pour les séjours en hôtel (voir fiches techniques).

ARRHES : 200 €/pers sauf mention particulière portée sur la fiche technique de chaque séjour. Les arrhes peuvent être réglés par virement bancaire à :

DOMINIQUE CHABAL Fugues en Montagne

Code SWIFT : CCBPFRPPGRE

IBAN : FR76 1680 7001 3431 8230 7821 651

Code banque 16807 Code guichet : 00134 n°de compte : 31823078216

Domiciliation : BPA BRIANCON

VERSEMENT du SOLDE : à votre arrivée en deux chèques séparés (un pour l'hébergement, un pour l'encadrement), paiement de la location de matériel à part. Pour le moment pas de paiement possible par carte bancaire, merci de votre compréhension.

ANNULATION

De notre part : si le séjour doit être annulé, remboursement de la totalité des sommes versées sans ouvrir droit à indemnité supplémentaire.

De votre part : 61 jours avant le début du séjour, remboursement des acomptes moins 60€ pour frais de dossier. Report possible sur un autre séjour dans les 15 mois qui suivent.

De 60 à 30 jours avant le début du séjour, la valeur de l'acompte est retenue.

De 29 à 8 jours avant le début du séjour, 50% de votre séjour est dû.

Moins de 8 jours avant le début du séjour, la totalité du prix est due sauf si vous trouvez un remplaçant.

CHANGEMENT de PROGRAMME : l'organisateur se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause pour l'intérêt et la sécurité des participants.

ASSURANCE : vous devez vérifier que votre assurance vous couvre bien pour l'activité choisie dans sa pratique (responsabilité civile) et pour les éventuels frais de secours et recherche en montagne (intervention de l'hélicoptère parfois payante), rapatriement, compléments aux soins médicaux. Une attestation d'assurance vous est demandée.

SANTE : vous devez vous assurer que votre état de santé vous permet de pratiquer l'activité pour laquelle vous êtes inscrit dans les conditions stipulées sur la fiche technique du séjour (notamment altitude, longueur des étapes, conditions d'hébergement).

"FUGUES en MONTAGNE"

Dominique CHABAL, 6 allée des groseilliers - Saint Blaise
05 100 BRIANCON - Tel/fax : 04 92 21 12 60

E-mail : contact@dominiquechabal.com

Site : dominiquechabal.com

