

**Dominique CHABAL**  
6 allée des groseilliers - Saint Blaise  
05100 BRIANCON  
Tel /fax : 04 92 21 12 60  
mail : [contact@dominiquechabal.com](mailto:contact@dominiquechabal.com)  
site : [dominiquechabal.com](http://dominiquechabal.com)

« FUGUES EN MONTAGNE »  
encadrement  
raids et séjours en montagne  
à pied, en skis de fond, en raquettes  
opérateur de voyage n° IM00512002

## CLAREE en fleurs, de lacs en torrents 2018

« en étoile » avec deux nuits en refuge (7j, 6 nuits, 5 randos et demi)

**LIEU** : un grand besoin de vous ressourcer, de vous éloigner de l'agitation de la vie quotidienne ou simplement marcher dans de paisibles montagnes ? Alors la vallée de la Clarée et son village de **Névache** vous attendent (alt. 1650m, 21 km au nord de Briançon). Vous trouverez ici l'un des derniers havres de paix au cœur des Alpes dans une nature intacte et grandiose où l'on entend encore les truites murmurer au fond des torrents ; un paradis pour amoureux d'espaces sauvages, un festival de lacs et de prairies d'altitude aux couleurs changeantes suivant les saisons. Avec, en prime la lumière des Alpes du Sud : tout est là pour d'intenses émotions. Nous vous convions à des randonnées vous laissant le temps de vivre et de retrouver vos âmes de nomades dans de spectaculaires paysages !

**DATES** : du dimanche **10 juin à 18h30** au **samedi 16 juin** après le petit déjeuner. D'autres dates possibles sur demande à partir de 4 personnes juin, juillet, sept. ou oct. suivant disponibilité.

**NIVEAU** : bons marcheurs **dénivelé 650 à 900m** (+ variantes possibles facultatives, + ou - 200m chaque jour) 5h30 à 6h30 de marche. Les randonnées seront menées à un rythme faisant une large part à la découverte. Tous les parcours peuvent s'adapter en cas de mauvais temps, d'enneigement tardif ou simplement à la demande du groupe ! Randonnées à la journée (sac léger contenant uniquement vêtement chaud, pique-nique et boisson).

**HEBERGEMENT** : 4 nuits au départ d'un gîte en vallée et 2 nuits dans de confortables refuges d'altitude à 2100m environ.

Le **gîte tout confort** est situé au cœur de la vallée et à proximité des départs de randonnées. Chambres de 4 à 6 pers. Possibilité en chambre de deux avec supplément et suivant disponibilités. Repas et petits déjeuners copieux et soignés. Piques-nique fournis par l'hébergement pour le repas de midi.

Les refuges (J5 et J6) en Clarée sont très confortables. Ce sont de véritables auberges d'altitude où l'on nous servira le repas du soir et le petit déjeuner. Douches chaudes et sanitaires. Petits dortoirs.

Sur demande un séjour similaire peut être programmé avec **6 nuits en hôtel\*\*** au départ de la vallée et pour les familles : **gîte rural** ou chalets familiaux à louer en gestion libre. Nous partirons de votre hébergement pour les randonnées. Tarif d'encadrement calculé suivant la prestation demandée.

**ENCADREMENT** : accompagnatrice(teur) en montagne **diplômé(e) d'état** connaissant parfaitement la région et ses richesses naturelles et patrimoniales.

**ACCES** : en train gare de Briançon puis navette ou taxi. Ou gare d'Oulx (Italie) TGV puis navette bus jusqu'à la gare de Briançon. Suivant votre heure d'arrivée à la gare nous pouvons venir vous chercher pour vous acheminer jusqu'à Névache.

En voiture : col du Lautaret, Briançon puis direction Italie. Bifurcation pour Névache sur la gauche, 3km après la sortie de Briançon.

Ou bien : tunnel du Fréjus, Bardonnecchia, col de l'Echelle. Vous arrivez directement à Névache. Si le col est fermé, passer par le col de Montgenèvre.

# CLAREE en fleurs, de lacs en torrents 2018

## DEROULEMENT :

**J1** : accueil à Névache à partir de 18h30 (coordonnées du gîte communiquées à l'inscription).  
Installation, présentation du séjour, repas du soir.  *nuit à Névache*

**J2** : randonnée de mise en jambe au départ du gîte vers le **plateau des Thures**. Montée par une très belle forêt de pins méditerranéens qui permet d'accéder en Italie par le chemin des bergers. Nous traversons ensuite un plateau tranquille et fleuri au milieu des alpages et des troupeaux. Le sentier nous conduit jusqu'au petit lac **Chavillon** où se reflète le Mont Thabor (3 200m) à la frontière avec l'Italie.  
**Variante possible vers la pointe Muratière (2380m) et lac Bellety +200m**  
**dénivellation : montée 550m descente 550m (+200m variante)**

**horaire : 5h30 à 6h00**

*nuit à Névache*

**J3** : à « saute vallon » de l'Oule au vallon de **Cristol** dans un décor de lacs et de fleurs. Nous franchirons des crêtes faciles que l'on appelle ici des « Echaillons ». Ces itinéraires de toute beauté nous ouvrent de grandioses panoramas sur le massif des Ecrins tout proche. On y trouve marmottes, chamois, lièvres et hermines profitant, tout comme nous, du calme de la montagne en ce début d'été.

**dénivellation : montée 900 à 950m descente 900 à 950m (+100m variante)**

**horaire : 5h30 à 6h00**

*nuit à Névache*

**J4** : la **vallée Etroite** fait partie de la commune de Névache mais elle offre un paysage tout autre et une ambiance très italienne. Au pied de majestueuses parois calcaires et du Mont Thabor (3200m) coule un torrent impétueux que nous longerons à la montée jusqu'aux fameux lacs qui lui donnent naissance. Dans un univers de « premier matin du monde » nous explorons les vallons secrets de ce côté du massif. Sans oublier de finir la journée par une halte au refuge des Rois Mages où nous goûterons aux spécialités italiennes concoctées par nos amis transalpins !

**Dénivellation : montée et descente 750 à 850 m suivant itinéraire**

**horaire : 5h30 à 6h00**

*nuit à Névache*

**J5 à J6** : trois superbes vallons faciles d'accès et équipés d'auberges d'altitude très confortables nous permettent de composer le programme de cette fin de semaine avec deux nuits tout près des étoiles. Sacs légers avec seulement un change pour le soir et un sac à viande. Vos bagages resteront à l'auberge jusqu'au samedi matin. Les refuges étant proches de la route (1h30 maxi à pied) **nous pourrions poser nos affaires au passage et continuer notre randonnée de la journée au-delà des refuges avec un sac « allégé »** ou bien, pour ceux qui le souhaitent, s'arrêter là pour profiter d'une petite (demie)journée de farniente sur la terrasse des refuges !

1) Hameau de Fontcouverte (cascade), **vallon du Chardonnet** jusqu'au refuge du même nom : marmottes, fleurs, petits lacs glaciaires, chalets d'alpages. Cheminement variés jusqu'au col du Chardonnet (2600m) et **lac de la Casse Blanche** : vue époustouflante sur le massif glaciaire des Ecrins. Les bouquetins seront-ils au rendez-vous ? Nombreuses variantes possibles.

2) Sur le versant sud de la vallée, le **refuge de Ricou** est dominé par le **Pic du lac Blanc** (3000m) que nous pouvons gravir sans difficulté majeure en longeant une spectaculaire série de lacs : **Laramon, Serpent et Gardioles**. Dans une ambiance « haute montagne » nous parcourons les méandres sauvages dessinés et creusés par les glaciers qui recouvraient la vallée en des temps reculés. Vue splendide sur les Ecrins dès le premier lac.

**Dénivellation : 750 minimum à 900m + variantes facultatives**

**horaire 5h00 à 6h00 (+variantes)**

*nuit en refuge J4, J5*

**J7** : petit déjeuner puis descente du refuge en une heure maximum. Dispersion vers 10h30/11h00 ou plus tôt si vous le souhaitez, nous ne serons pas loin de nos véhicules.

# CLAREE en fleurs, de lacs en torrents 2018

## A propos du programme

les lieux de randonnées, temps de marche et dénivelés sont donnés à titre indicatif et n'ont pas valeur de contrat. L'organisation se réserve le droit de modifier ce programme quelle qu'en soit la cause (météo, niveau technique des participants, conditions exceptionnelles liées au milieu visité, enneigement tardif etc...) et l'accompagnateur du séjour reste le seul juge des conditions extérieures qui peuvent l'amener à changer l'itinéraire dans un souci de qualité du séjour et de sécurité.

**TARIF GLOBAL** : **605 €/pers.** en gîte et deux nuits refuge, chambres de 4 à 6 personnes  
Possibilité chambres à deux dans la limite des places disponibles J1 à J4 : +50€/pers./séj

*Remise de 10 % sur le tarif de l'encadrement à partir du 12<sup>ème</sup> participant payant pour un groupe complet s'inscrivant ensemble.*

## Le tarif comprend

- l'hébergement en pension complète de J1 au repas du soir à J7 après le petit déjeuner dans les conditions indiquées au « hébergement » et en chambres de 4 à 6 places au gîte comme au refuge. Les chambres de deux au gîte seront attribuées sur demande dans l'ordre des inscriptions, dans la limite des places disponibles et avec un supplément de 50€/pers./séjour. Pique-nique à midi.
- \* les taxes de séjour
- l'encadrement en randonnée pédestres de J1 à J7 inclus par une accompagnatrice (teur) **diplômée d'état** (parlant anglais ou italien si nécessaire.) Ce tarif comprend aussi la pension, les frais de déplacement de l'encadrant, les frais de préparation et de réservation du séjour.

## Le tarif ne comprend pas :

- \* les dépenses personnelles ainsi que les boissons
- \* tout transport non prévu au programme.
- \* le supplément pour un hébergement en hôtel ou en single
- \* le repas de J7 à midi.
- \* l'assurance secours en montagne et frais de rapatriement.

**ACOMPTE** : 200€/pers. à l'ordre de Dominique CHABAL, Fugues en Montagne  
Solde à l'arrivée en deux chèques séparés un pour l'hébergement et un pour l'encadrement ou en espèces. Une facture globale de votre séjour vous sera remise à ce moment-là.  
Nous ne sommes pas équipés sur place pour le règlement par carte bancaire, merci de votre compréhension.

# LISTE de MATERIEL PRECONISE

**Le « contenant »** : sac à dos 30l. minimum doublé à l'intérieur d'un sac poubelle de la grandeur du sac.

**Pas de sac plus petits** car ils n'ont pas des bretelles adaptées à un portage (même léger) de randonnée à la journée en montagne.

**Sur vous pour marcher** : \* **chaussures à tiges montantes et semelles vibram.**

\* pantalon de toile ample coton léger ou bermuda, short.

*NB : si vous marchez en short ou bermuda, vous devez **impérativement** avoir un pantalon long dans le fond de votre sac à dos en cas de venue rapide du mauvais temps et du froid **même en plein été!***

\* T-shirt coton ou sous vêtements techniques (genre Odlo , Icebreaker etc).

**Contenu du sac à dos pour la journée :**

\* 2 sweats en tissu polaire léger (il en existe qui pèsent 200g, environ 30 € en magasin de sport)

ou à défaut un pull de **lainage fin** + un sous - pull (thermolactyl, odlo ou damart)

ou à défaut deux pulls de lainage fin (de la vraie laine de mouton et pas du synthétique !

ou mieux un pull fin et une petite doudoune en duvet. C'est cher mais léger et d'un confort appréciable.

*Il est préférable d'avoir deux vêtements fins « empilables » l'un sur l'autre qu'une grosse veste épaisse, lourde et souvent trop chaude.*

\* une cape de pluie légère.

\* une veste coupe - vent : K-way ample (ne remplace pas la cape de pluie) ou veste en matière respirante (gore tex)

\* un foulard+ un bonnet et des gants fins. Chapeau de soleil, verres et crème solaires.  
Une paire de chaussettes de rechange.

\* lunettes de vue de rechange.

\* couteau+cuillère + boîte plastique hermétique+ **gourde d'un litre au moins.**

\* Médicaments personnels, élastoplaste et double peau pour les ampoules.

\* Une petite fiole de votre boisson préférée ou un échantillon de votre spécialité locale, histoire de partager ce qui est bon !

L'encadrement fournit : sa bonne humeur personnelle, cartes, boussole, matériel technique, pharmacie.

**Contenu du sac à dos pour les nuits en auberge d'altitude J5 et J6 :**

**Comme pour la journée avec en plus** : un change pour le soir (Tshirt+collant ou pantalon léger), un sac à viande, une petite trousse de toilette (200g maxi), une serviette de toilette (30 x30maxi) et un gant (très pratique pour se sécher). Le reste de vos affaires reste en bas dans la vallée en lieu sûr. Donc le sur-poids du sac pour cette nuit là est de 1,5kg maximum !

Il fait chaud dans les refuges : il est inutile de se charger en vêtements

**Tenue pour le soir au gîte ou à l'hôtel** : la décontraction est de rigueur même dans les hôtels, nous sommes en montagne ! Le confort avant tout, un peu douillet et chaud.

Vêtements de rechange, pantoufles ou mules pour reposer les pieds, linge de toilette, Sac à viande ou drap pour les personnes hébergées en dortoir.

Le pique-nique sera fourni chaque jour par le gîte ou préparé par l'accompagnatrice.

Pour les séjours en gîte avec bagages sont transportés d'un hébergement à l'autre par un véhicule) : vos affaires personnelles devront tenir dans un sac de voyage de 60cm x 30 cm maxi. Les transporteurs refusent les sacs de dimensions supérieures !

# BULLETIN D' INSCRIPTION

## Clarée de lacs en torrents 2018



NOM : .....

PRENOM : .....

ADRESSE :

.....

.....

.....

Tel/Fax : .....

Adresse mail : .....

Je désire m'inscrire au raid ou séjour suivant :

.....

Dates du séjour : ..... Tarif : .....

ACOMPTE 200 € : ..... LE .....

Hébergement choisi \* : chambre de deux J1 à J4 (dans la limite des places disponibles) .....

appartement (2 chambres de 2, salle de bains partagée).....

dortoir (4 à 6 places, lits séparés, salle de bain Wc sur le palier).....

\* rayer les mentions inutiles et préciser avec qui vous partagez la chambre pour les gens qui se connaissent

Je reconnais avoir pris connaissance de la fiche technique précisant les conditions de déroulement du séjour ou du raid. Mon état de santé me permet de participer à ce séjour ou raid dans les conditions stipulées sur cette fiche technique. Je reconnais avoir pris connaissance des conditions générales de vente du séjour ou du raid choisi et je les accepte. Je fournis une attestation d'assurance valable pour le rapatriement et les frais de recherche et secours en montagne.

Je, soussigné(e), Mr ou Mme.....

donne mandat à D. CHABAL (accompagnatrice en montagne) pour engager pour moi les frais annexes (hébergement et autres) afférent au séjour choisi.

DATE et SIGNATURE précédées de la mention manuscrite "lu et approuvé"

Le présent bulletin tient lieu de contrat. A retourner à :

"FUGUES en MONTAGNE"

Dominique CHABAL, 6 allée des groseilliers - Saint Blaise

05 100 BRIANCON - Tel/fax : 04 92 21 12 60

e-mail : [contact@dominiquechabal.com](mailto:contact@dominiquechabal.com)

Site : dominiquechabal.com

# CONDITIONS GENERALES

## SEJOURS et RAIDS

**LES TARIFS** : Conformément à la législation en vigueur en France pour les opérateurs de voyage (n°IM005120002) , les prix sont indiqués en « tout compris ». Ce qui est compris dans le tarif et ce qui ne l'est pas est spécifié à la page « tarifs » de la fiche technique. Le montant des frais de réservation du séjour est avancé pour vous par l'organisateur Fugues en Montagne (pour les raids) ou payé directement par vous (séjours en étoile). Le **tarif** comprend aussi les frais de pension, de préparation et les frais de déplacement de l'encadrant. Une assurance annulation peut vous être proposée sur demande.

**RANDONNEES organisées en partenariat avec des agences** : dans ce cas votre paiement se fera auprès de ces agences sous les conditions particulières qui leur sont propres (bulletin d'inscription et conditions délivrés sur demande avec les fiches techniques).

### CONDITIONS D'INSCRIPTION

Pour réserver votre séjour, vous devez au préalable **vérifier les disponibilités par téléphone** ou courrier et prendre une option valable huit jours. La réservation n'est effective qu'à réception du présent bulletin d'inscription daté et signé accompagné d'un acompte dont le montant est libellé à l'ordre de :

\* **Dominique CHABAL, "Fugues en Montagne" pour les raids itinérants.**

\* **nom de l'hébergement d'accueil pour les séjours en hôtel (voir fiches techniques).**

**ARRHES** : 200 €/pers sauf mention particulière portée sur la fiche technique de chaque séjour. Les arrhes peuvent être réglés par chèque à l'ordre de « Fugues en Montagne, D. CHABAL » ou par virement bancaire à :

**DOMINIQUE CHABAL Fugues en Montagne**

**Code SWIFT : CCBPFRPPGRE**

**IBAN : FR76 1680 7001 3431 8230 7821 651**

**Code banque 16807 Code guichet : 00134 n°de compte : 31823078216 clé RIB 51**

**Domiciliation : BPA BRIANCON**

**VERSEMENT du SOLDE** : pour les séjours en France à votre arrivée en deux chèques séparés (un pour l'hébergement, un pour l'encadrement). Pour les séjours à l'étranger y compris l'Italie règlement du solde un mois avant le début du séjour. Pas de paiement possible par carte bancaire, merci de votre compréhension.

### ANNULATION

**De notre part** : si le séjour doit être annulé, remboursement de la totalité des sommes versées sans ouvrir droit à indemnité supplémentaire.

**De votre part** : 61 jours avant le début du séjour, remboursement des acomptes moins **60€** pour frais de dossier. Report possible sur un autre séjour dans les 15 mois qui suivent.

**De 60 à 30 jours** avant le début du séjour, la valeur de l'acompte est retenue.

**De 29 à 8 jours** avant le début du séjour, 50% de votre séjour est dû.

**Moins de 8 jours** avant le début du séjour, la totalité du prix est due sauf si vous trouvez un remplaçant.

**CHANGEMENT de PROGRAMME** : l'organisateur se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause pour l'intérêt et la sécurité des participants.

**ASSURANCE** : vous devez vérifier que votre assurance vous couvre bien pour l'activité choisie dans sa pratique (responsabilité civile ) et pour les éventuels frais de secours et recherche en montagne (intervention de l'hélicoptère parfois payante), rapatriement, compléments aux soins médicaux. Une attestation d'assurance vous est demandée.

**SANTE** : vous devez vous assurer que votre état de santé vous permet de pratiquer l'activité pour laquelle vous êtes inscrit dans les conditions stipulées sur la fiche technique du séjour (notamment altitude, longueur des étapes, conditions d'hébergement).

**"FUGUES en MONTAGNE"**

**Dominique CHABAL, 6 allée des groseilliers - Saint Blaise  
05 100 BRIANCON - Tel/fax : 04 92 21 12 60**

e-mail : [contact@dominiquechabal.com](mailto:contact@dominiquechabal.com)

Site : [dominiquechabal.com](http://dominiquechabal.com)

