

Dominique CHABAL
6 allée des groseilliers - Saint Blaise
05100 BRIANCON
Tel /fax : 04 92 21 12 60
mail : contact@dominiquechabal.com
site : dominiquechabal.com

« FUGUES EN MONTAGNE »
encadrement
raids et séjours en montagne
à pied, en skis de fond, en raquettes
opérateur de voyage n° IM00512002

CLAREE en fleurs, de lacs en torrents 2018

« en étoile » au départ d'un hébergement à Névache (5 randonnées)

LIEU : un grand besoin de vous ressourcer, de vous éloigner de l'agitation de la vie quotidienne ou simplement marcher dans de paisibles montagnes ? Alors la vallée de la Clarée et son village de **Névache** vous attendent (alt. 1650m, 21 km au nord de Briançon). Vous trouverez ici l'un des derniers hâvres de paix au coeur des Alpes dans une nature intacte et grandiose où l'on entend encore les truites murmurer au fond des torrents ; un paradis pour amoureux d'espaces sauvages, un festival de lacs et de prairies d'altitude aux couleurs changeantes suivant les saisons. Avec, en prime la lumière des Alpes du Sud : tout est là pour d'intenses émotions. Nous vous convions à des randonnées vous laissant le temps de vivre et de retrouver vos âmes de nomades dans de spectaculaires paysages !

DATES : du samedi 21 juillet à 18h30 au jeudi 26 juillet ou 27 juillet après le petit déjeuner .

NIVEAU : moyens à bons marcheurs dénivelé 650 à 900m (+ variantes possibles facultatifs, + ou - 200m chaque jour) 5h30 à 6h30 de marche. Les randonnées seront menées à un rythme faisant une large part à la découverte. Tous les parcours peuvent s'adapter en cas de mauvais temps, d'enneigement tardif ou simplement à la demande du groupe ! Randonnées à la journée (sac léger contenant uniquement vêtement chaud, pique-nique et boisson).

HEBERGEMENT : à votre choix, réservation et suivi opérés par vous-même

ENCADREMENT : accompagnatrice(teur) en montagne diplômé(e) d'état connaissant parfaitement la région et ses richesses naturelles et patrimoniales.

ACCES : en train gare de Briançon puis navette ou taxi. Ou gare d'Oulx (Italie) TGV puis navette bus jusqu'à la gare de Briançon. Suivant votre heure d'arrivée à la gare nous pouvons venir vous chercher pour vous acheminer jusqu'à Névache. **En voiture** : col du Lautaret, Briançon puis direction Italie. Bifurcation pour Névache sur la gauche, 3km après la sortie de Briançon.

TARIF : à l'engagement 220€/jour pour 2 à 4 personnes soit **1100€ pour 5 jours** (à partager par le nombre de participants).

Le tarif comprend : l'encadrement en randonnée pédestres de J2 à J6 inclus par une accompagnatrice (teur) diplômée d'état, à disposition toute la journée sans considération d'horaires, quelle que soit la longueur de la randonnée. Possibilité de séances corporelles (mise en mouvement le matin au départ, étirements le soir et pratiques méditation et corporelles dans la journée en cours de randonnée lorsque les lieux sont propices). Ce tarif comprend aussi le pique-nique et les frais de déplacement de l'encadrant, les frais de préparation et de réservation du séjour.

Le tarif ne comprend pas : l'hébergement (voir ci-dessus § hébergement), les dépenses personnelles, les boissons, les déplacements pour aller vers les départs des randonnées, l'assurance secours en montagne et frais de rapatriement.

ACOMPTE : 200€/pers. à l'ordre de Dominique CHABAL, Fugues en Montagne. Solde à l'arrivée par chèques ou espèces. Une facture des prestations d'encadrement de votre séjour vous sera remise à ce moment-là. **Nous ne sommes pas équipés sur place pour le règlement par carte bancaire, merci de votre compréhension.**

CLAREE en fleurs, de lacs en torrents 2018

Séjour en étoile au départ de Névache

DEROULEMENT :

J1 : accueil à Névache à partir de 18h30 Installation, présentation du séjour, repas du soir.

J2 : après une belle grimpe dans une antique forêt de mélèzes, le lac de Cristol (2245m) se découvre dans un décor de vastes alpages fleuris. Dans ce haut vallon, des itinéraires de toute beauté hors sentiers nous ouvrent de grandioses panoramas sur le massif des Ecrins tout proche. On y trouve marmottes, chamois, lièvres et hermines profitant, tout comme nous, du calme de la montagne.

dénivellation : montée 600 à 750m descente 600 à 750m (+100m variante)

horaire : 5h30 à 6h00

NUIT à Névache

J3 : Hameau de Fontcouverte (cascade), vallon du Chardonnet jusqu'au refuge du même nom : marmottes, fleurs, petits lacs glaciaires, chalets d'alpages. Cheminement variés jusqu'au col du Chardonnet (2600m) et aux lacs de la Casse Blanche : vue époustouflante sur le massif glaciaire des Ecrins. Les bouquetins seront-ils au rendez-vous ? Nombreuses variantes possibles.

dénivellation : montée 650m descente 650m (+200m variante)

horaire : 5h30 à 6h00

NUIT à Névache

J4 : la vallée Etroite fait partie de la commune de Névache mais elle offre un paysage tout autre et une ambiance très italienne. Au pied de majestueuses parois calcaires et du Mont Thabor (3200m) coule un torrent impétueux que nous longerons à la montée jusqu'aux fameux lacs qui lui donnent naissance. Dans un univers de « premier matin du monde », du Lac vert au lac Lavoir nous explorons les vallons secrets de ce côté du massif. Sans oublier de finir la journée par une halte au refuge des Rois Mages où nous goûterons aux spécialités italiennes concoctées par nos amis transalpins !

Dénivellation : montée et descente 750 à 850 m suivant itinéraire

horaire : 5h30 à 6h00

NUIT à Névache

J5 : tout au bout de la vallée de la Clarée, des myriades de lacs s'offrent à nous à portée de semelle jusqu'aux sources du fameux torrent. Par des détours connus de nous seuls et hors sentiers battus, nous vous offrirons une randonnée esthétique, toute en émotion pour un festival de lacs au choix : lac Long, lac Rond, lac de la Clarée, lac des Muandes, lac des Béraudes etc...

Dénivellation : montée et descente 750 à 850 m suivant itinéraire

horaire : 5h30 à 6h00

NUIT à Névache

J6 : Sur le versant sud de la vallée, le refuge de Ricou est dominé par le Pic du lac Blanc (3000m) que nous pouvons gravir sans difficulté majeure en longeant une spectaculaire série de lacs : Laramon, Serpent et Gardioles. Dans une ambiance « haute montagne » nous parcourons les méandres sauvages dessinés et creusés par les glaciers qui recouvraient la vallée en des temps reculés. Vue splendide sur les Ecrins dès le premier lac.

Dénivellation : 750 minimum à 900m + variantes facultatives

horaire 5h00 à 6h00 (+variantes)

A propos du programme : les lieux de randonnées, temps de marche et dénivelés sont donnés à titre indicatif et n'ont pas valeur de contrat. L'organisation se réserve le droit de modifier ce programme quelle qu'en soit la cause (météo, niveau technique des participants, conditions exceptionnelles liées au milieu visité, enneigement tardif etc...) et l'accompagnateur du séjour reste le seul juge des conditions extérieures qui peuvent l'amener à changer l'itinéraire dans un souci de qualité du séjour et de sécurité.