

Dominique CHABAL

Accompagnatrice en montagne

« FUGUES EN MONTAGNE »

6 allée des groseilliers-Saint Blaise

05100 BRIANCON

mail : contact@dominiquechabal.com

tel: 04 92 21 12 60

site : dominiquechabal.com

Sylvie MOSDALE

Accompagnatrice en montagne

« ACTION 3 »

16 rue Centrale

05100 BRIANCON

sylvieamosdale@orange.fr

tel : 04 92 45 10 08

06 86 35 42 73

RAQUETTES en QUEYRAS 2019

séjour en gîte à Saint Véran (7jours, 6 nuits)

LIEU : blotti contre la frontière italienne, le Queyras (Parc naturel régional) est un pays d'exception fascinant. Ses vallées abritent les villages les plus hauts d'Europe (Molines, **Saint Véran**, Abriès, **Arvieux**, Brunissard) dans un décor de mélèzes et de neige baigné de lumière. Nos « itinéraires de traverse » au caractère sauvage vous mèneront jusqu'aux ... confins du ciel, pour rejoindre des hameaux de charme où il fait bon vivre. La halte du soir nous réserve un accueil de qualité douillet et convivial.

Séjour « en étoile » autour de St Véran . *sacs légers, retour chaque soir au même hébergement.*

DATES : 13 au 19 janvier 2019

NIVEAU : Randonnée sans difficulté technique. Ce sport est vraiment à la portée de tous. Il suffit d'aimer marcher. Nous marchons 5 à 6 heures par jour. Les sorties sont en étoile autour d'un point fixe. Aucune journée n'est obligatoire. Vous pouvez vous reposer un ou plusieurs jours, si vous le désirez. Dénivelés moyens (300 à 650 m maxi en montée, altitude des randos entre 1800 et 2700 m. Ce séjour offre un grand choix de magnifiques balades que nous adapterons au jour le jour en fonction de la météo, des conditions nivologiques et de la forme des participants.

NB : A partir de 13 participants un 2ème groupe d'un niveau plus « cool » sera formé encadré par un(e) 2ème accompagnateur(trice). Dénivelé 200 à 300m maxi par jour, 3h30 à 4h30 de marche.

PORTAGE : Poids du sac limité aux affaires de la journée (veste chaude, pique-nique, boisson).

ENCADREMENT et MATERIEL

accompagnateur (trice) en montagne diplômé(e) d'état, titulaire d'une qualification spéciale pour la raquette et connaissant parfaitement la région en hiver comme en été. La moyenne montagne enneigée est un univers particulier qui requiert des connaissances et de l'expérience. La présence d'un accompagnateur (trice) expérimenté(e), **spécialiste du milieu hivernal** vous permettra de vivre ce séjour en toute tranquillité. 8 à 12 personnes maxi par groupe.

Matériel fourni : raquettes + bâtons ainsi qu'un DVA pour la sécurité. Dans tous les cas un exercice sera proposé pour apprendre à se servir du DVA

HEBERGEMENT et NOURRITURE

En gîte très confortable, chambres de 2, 4 ou 6 personnes, sanitaires. Le dîner et le petit déjeuner sont pris au gîte. Pour le repas de midi nous emporterons un casse croûte et des boissons chaudes (thermos).

ACCES à Saint Véran : voir détails à la page tarifs ci-dessous, après le programme.

RAQUETTES en QUEYRAS 2019

(séjour en étoile en gîte à Saint Véran)

DEROULEMENT :

J1 : dimanche 13 janvier arrivée des randonneurs. Rendez vous en fonction de votre heure d'arrivée (après le train et la navette) entre 18 et 19h. Ou le lendemain matin si vous partez le dimanche soir de Paris par le train de nuit. Installation au gîte, présentation de la semaine **nuit au gîte des Gabelous**

J2 : lundi 14 janvier les hameaux de la vallée de St Véran

Début de la journée entre 10h00 et 14h00 en fonction de votre heure d'arrivée à St Véran. Rando : au départ de St Véran (2050 m) en raquettes, balade dans le bois des Amoureux en direction de Pierre Grosse, pour une mise en jambes tranquille et des vues panoramiques sur la vallée de l'Aigue Agnelle

Dénivelé positif de 200 à 350 m maximum

J3 : mardi 15 janvier, belvédère de la croix de Curlet (2300m)...un « incontournable »

Départ de St Véran, nous descendons jusqu'au torrent de la Blanche, au pont du Moulin (1850 m). De là, nous montons par un sentier régulier jusqu'à la croix de Curlet (2300m), d'où nous avons une vue magnifique sur tout le village de St Véran. Retour par les bois et remontée à St Véran.

Dénivelé positif de 450 m. + 150 m pour le retour (éventuellement en navettes)

J4 : mercredi 16 janvier, Prats hauts (1800m)

Départ en navette pour Molines (1800 m). Après une petite visite du village, nous prenons la direction du hameau de Prats Hauts par un itinéraire plat sur un ancien canal. Puis nous emprunterons la crête du calme en direction de Clôt la Cabane (2400m). De là, nous découvrons la partie nord du Queyras et les sommets frontaliers avec le Briançonnais. Le pic de Rochebrune se dresse au beau milieu....Retour par la bergerie de Borels et Gaudissart.

Dénivelé positif de 600 m environ

J5 : jeudi 17 janvier Col du Longet (2701m)

Aujourd'hui, nous partons en navettes pour Fontgillarde (2000m). De ce petit village, nous continuons le vallon principal qui monte vers le col Agnel. Puis nous bifurquons dans le vallon du Longet.... qui porte bien son nom. Tout le long de la montée douce et régulière, nous pouvons admirer les sommets du Grand Queyras et des crêtes environnantes et peut-être apercevoir le lièvre blanc ! Une étape à la découverte des vrais terrains très sauvages de la raquette à neige.

Dénivelé positif de 550 à 700 m pour les plus sportifs

J6 : vendredi 18 janvier Col des prés de Fromage (2146 m)

Départ en navette jusqu'à la Rua de Molines (1700m). Nous commençons par franchir l'Aigue Agnelle avant de monter dans les alpages par les chemins qu'empruntaient les fromagers...ceux qui allaient s'occuper de vendre ou d'acheter...les fromages. Du col, on peut rejoindre le sommet Bûcher (2254 m), au nom évocateur. Ces lieux chargés d'histoire permettent une vue très dégagée sur les vallées environnantes et nous offrent le plus beau point de vue de la semaine.

Dénivelé positif de 450 m, (550m pour les plus sportifs)

J7 : samedi 19 janvier la chapelle de Clausis (2399m)

Départ de St Véran. Cette fois ci, nous remontons au sud est, la grande vallée de l'Aigue blanche en direction de la chapelle de Clausis. Ce lieu de pèlerinage encore en vigueur se situe au pied d'un des plus beaux sommets du Queyras : La tête d'Estoilles...que nous pourrions simplement admirer depuis les prés. Retour à St Véran pour prendre un dernier pique nique ensemble.

Dénivelé positif de 400 m.

Séparation aux environs de 14h00. Vous pouvez prévoir un départ le matin si votre train part le matin.

NB : l'organisation se réserve le droit de modifier ce programme quelle qu'en soit la cause (météo, niveau technique des participants, conditions exceptionnelles liées au milieu visité, etc...) et l'accompagnateur du séjour reste le seul juge des conditions extérieures qui peuvent l'amener à changer l'itinéraire à tout moment dans un souci de qualité du séjour et de sécurité..

RAQUETTES en QUEYRAS 2019

(séjour en étoile en gîte à Saint Véran)

TARIF tout compris 600 €/pers./séjour

en gîte tout confort (ch de 3 à 6 lits, sanitaires) à partir de 6 participants

Supplément de 60€/personne pour le logement en chambres de deux dans la limite des places disponibles. Ces chambres seront attribuées dans l'ordre d'arrivée des inscriptions.

Ce tarif comprend :

- * l'hébergement en **pension complète** de J1 au repas du soir à J7 après le pique-nique de midi **en gîte** comme décrit au § hébergements. Pique-nique à midi.
- * l'encadrement sur cette durée par un(e) accompagnateur (trice) en montagne diplômée d'état pour la randonnée hivernale soit 5 jours complets de randonnées + une demie-journée
- * le prêt du matériel (raquettes/bâons/DVA)
- * les petits transports en mini-bus autour de Saint Véran
- * Les frais de préparation du séjour, la pension et le déplacement de(s) l'encadrant(s).

Ce tarif ne comprend pas :

- * les dépenses personnelles, le vin à table et toute autre boisson.
- * le transport aller et retour de votre domicile au lieu de RDV, J1.
- * L'assurance frais de secours en montagne et rapatriement. Nous pouvons vous en fournir une sur demande auprès de Dominique CHABAL ou directement sur le site internet : **passportmontagne.com** (+ 19€/pers., cette assurance est valable pour toute l'année pour vos activités de montagne)

PAIEMENT

Arrhes : 200€/pers. à l'ordre de Fugues en Montagne, **Dominique CHABAL** à l'adresse indiquée en tête de fiche technique (chèque ou virement bancaire)

Solde : le premier jour du séjour en espèces ou en chèques. Pas de carte bancaire, nous ne sommes pas équipés d'un terminal CB, merci de votre compréhension ! Facture fournie à l'encaissement.

ACCES :

Gare SNCF de Montdauphin Eygliey puis navettes régulières pour les vallées du Queyras (Molines Saint Véran). Renseignements et horaires consultables sur Internet en tout début d'hiver. Il y a une navette à chaque arrivée de train assurée par la **compagnie de bus : Cars IMBERT 04 92 45 18 11**

Site : https://www.queyras-montagne.com/medias/images/info_pages/horaire-mont-dauphin-queyras-2667.pdf

Vous pouvez également arriver par Oulx en Italie. TGV au départ de Paris. Une navette de la compagnie des cars RESALP vous attend pour vous emmener ensuite à Briançon. Depuis Briançon, nous pourrons alors vous acheminer à St Véran. (transfert payant). Contactez nous pour que nous organisions ce transfert. Voir le site des autocars RESALP :

<https://www.autocarsresalp.com/lignesregulieres/bus/monetier-montgenevre-oulx/>

En voiture : depuis la vallée de la Durance suivre la direction : « vallée du Guil, Ceillac, Château Queyras ». Puis continuer sur la route principale D902, par la combe du Guil jusqu'au rond point de Ville Vieille. A droite au rond point, quitter le fond de la vallée pour accéder à Saint Véran. Les routes sont en général bien déneigées.

Pages suivantes, ci-dessous : liste de matériel préconisé, conditions générales, bulletin individuel d'inscription

LISTE INDICATIVE DE MATERIEL ET EFFETS PRECONISES POUR un SEJOUR en ski de fond ou **RAQUETTES**

- * Un sac à dos par personne d'une contenance de 25 à 35 litres minimum doublé d'un sac poubelle à l'intérieur. *Il vaut mieux un sac un peu grand même pour des sorties à la journée faciles car il doit contenir l'anorak chaud que l'on enfle seulement à la pause, la bouteille thermos, le pique-nique et les gants de rechange.*
- * pour marcher autour de l'hôtel ou des gîtes : chaussures de randonnée étanches ou bottes à neige. Attention les rues du village sont enneigées ! Et des chaussons ou ballerines pour l'intérieur.
- * Un pantalon souple et chaud. Evitez les jeans ou les combinaisons de ski trop chaudes et inadaptées .
- * Un collant de laine (genre collant de gym) si le pantalon de ski n'est pas assez chaud.
- * Eventuellement un surpantalon léger et étanche.
 - * deux ou trois sous-vêtements techniques légers à manches longues (chez Ice Breaker Mérino, Odlo, Millet, Salomon, Damart, Solfinlaine et soie, mérinos etc...). *Evitez le coton qui est glacial une fois mouillé.*
- * deux ou trois paires de chaussettes de montagne en laine + une paire de chaussettes de laine fine.
- * deux paires de gants ne serrant pas les mains *et une paire de moufles chaudes.*
- * Un pull fin et un pull épais ou deux pulls fins en micro fibre polaire. Ou encore un pull de laine fin et une chemise chaude (laine) à manches longues. OU pulls cashmire ou laine et soie
- * Un bonnet *couvrant les oreilles* (+un bob au printemps) et un foulard léger (la soie est idéale).
- * Un anorak ou une veste de montagne (*attention le K-Way est insuffisant*).
Ou mieux : une veste coupe-vent (genre gore-tex) + une doudoune légère et chaude.
- * Une paire de lunettes de glaciers + une paire de lunettes de vue de rechange si vous en portez
- * Crème solaire écran total (visage et lèvres).
- * Une paire de guêtres
- * une gourde d'un litre au moins (*éventuellement isotherme ou thermos*), un canif et une boîte plastique pour le pique-nique de midi (salades)
- * médicaments personnels, double peau pour les ampoules, 1,50 m d'élastoplaste, une paire de lacets.

Et pour votre confort au gîte ou en hôtel le soir

- * Tenue décontractée, douillette et chaude...mais pas de soucis c'est bien chauffé !
- * Une paire de chaussons légers ou chaussures confortables d'intérieur
- * Une lampe de poche.
- * Une trousse de toilette et du linge de toilette
- * Vos instruments de musique et autres spécialités que vous aimez partager. *Et aussi pourquoi pas ? Une petite fiole de votre boisson préférée ou autre gâterie de votre cru ou de votre pays, histoire de partager ce qui est bon !*

L'encadrement fournit : sa bonne humeur personnelle, cartes, boussole, matériel technique, pharmacie de base, radio pour les secours. **matériel bâtons-raquettes-DVA fournis**

Carte IGN TOP 25 n 3537 ET. Guillestre

Carte IGN TOP 25 n 3637 OT. Mont Viso

Sur place vous trouverez de petits commerces : épicerie, magasins de sport, poste et office de tourisme.

BULLETIN D' INSCRIPTION

RAQUETTES QUEYRAS

13 au 19 janvier 2019



NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

.....
.....

mail :

Tel/Fax :

Je désire m'inscrire au raid ou séjour suivant :

.....

Dates du séjour : Tarif :

ACOMPTE 200 €: LE

Je réserve* : une paire de raquettes OUI - NON

Location comprise dans le prix du séjour

une paire de bâtons OUI - NON

une chambre de 3 à 6 personnes OUI - NON

une chambre à 2 lits séparés ** OUI - NON

une chambre de couple** OUI - NON

* rayer la mention inutile.

** dans la limite des disponibilités, attribuées dans l'ordre d'arrivée des inscriptions.

Chambres à 2, précisez la personne avec qui vous partagez la chambre :

Je reconnais avoir pris connaissance de la fiche technique précisant les conditions de déroulement du séjour ou du raid. Mon état de santé me permet de participer à ce séjour ou raid dans les conditions stipulées sur cette fiche technique. Je reconnais avoir pris connaissance des conditions générales de vente du séjour ou du raid choisi et je les accepte. Je fournis une attestation d'assurance valable pour le rapatriement et les frais de recherche et secours en montagne.

Je, soussigné(e), Mr ou Mme.....

donne mandat à D. CHABAL (accompagnatrice en montagne) pour engager pour moi les frais annexes (hébergement et autres) afférent au séjour choisi.

DATE et SIGNATURE précédées de la mention manuscrite "lu et approuvé"

Le présent bulletin tient lieu de contrat. A retourner à :

"FUGUES en MONTAGNE"

Dominique CHABAL, 6 allée des groseilliers - Saint Blaise

05 100 BRIANCON - Tel/fax : 04 92 21 12 60

e-mail : contact@dominiquechabal.com Site internet : dominiquechabal.com

CONDITIONS GENERALES

SEJOURS et RAIDS

LES TARIFS : Conformément à la législation en vigueur en France pour les opérateurs de voyage (n°IM005120002) , les prix sont indiqués en « tout compris ». Ce qui est compris dans le tarif et ce qui ne l'est pas est spécifié à la page « tarifs » de la fiche technique. Le montant des frais de réservation du séjour est avancé pour vous par l'organisateur Fugues en Montagne (pour les raids) ou payé directement par vous (séjours en étoile). Le **tarif** comprend aussi les frais de pension, de préparation et les frais de déplacement de l'encadrant. Une assurance annulation peut vous être proposée sur demande.

RANDONNEES organisées en partenariat avec des agences : dans ce cas votre paiement se fera auprès de ces agences sous les conditions particulières qui leur sont propres (bulletin d'inscription et conditions délivrés sur demande avec les fiches techniques).

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Pour réserver votre séjour, vous devez au préalable **vérifier les disponibilités par téléphone** ou courrier et prendre une option valable huit jours. La réservation n'est effective qu'à réception du présent bulletin d'inscription daté et signé accompagné d'un acompte dont le montant est libellé à l'ordre de :

* **Dominique CHABAL, "Fugues en Montagne" pour les raids itinérants.**

* **nom de l'hébergement d'accueil pour les séjours en hôtel (voir fiches techniques).**

ARRHES : 200 €/pers sauf mention particulière portée sur la fiche technique de chaque séjour. Les arrhes peuvent être réglés par chèque à l'ordre de « Fugues en Montagne, D. CHABAL » ou par virement bancaire à :

DOMINIQUE CHABAL Fugues en Montagne

Code SWIFT : CCBPFRPPGRE

IBAN : FR76 1680 7001 3431 8230 7821 651

Code banque 16807 Code guichet : 00134 n°de compte : 31823078216 clé RIB 51

Domiciliation : BPA BRIANCON

VERSEMENT du SOLDE : pour les séjours en France à votre arrivée par chèque ou en espèces. Pas de carte bancaire, merci de votre compréhension. Une facture de votre séjour vous sera délivrée à l'encaissement du solde. Pour les séjours à l'étranger y compris l'Italie règlement du solde un mois avant le début du séjour.

ANNULATION

De notre part : si le séjour doit être annulé, remboursement de la totalité des sommes versées sans ouvrir droit à indemnité supplémentaire.

De votre part : 61 jours avant le début du séjour, remboursement des acomptes moins 70€ pour frais de dossier. Report possible sur un autre séjour dans les 15 mois qui suivent.

De 60 à 30 jours avant le début du séjour, la valeur de l'acompte est retenue.

De 29 à 8 jours avant le début du séjour, 50% de votre séjour est dû.

Moins de 8 jours avant le début du séjour, la totalité du prix est due sauf si vous trouvez un remplaçant.

CHANGEMENT de PROGRAMME : l'organisateur se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause pour l'intérêt et la sécurité des participants.

ASSURANCE : vous devez vérifier que votre assurance vous couvre bien pour l'activité choisie dans sa pratique (responsabilité civile) et pour les éventuels frais de secours et recherche en montagne (intervention de l'hélicoptère parfois payante), rapatriement, compléments aux soins médicaux. Une attestation d'assurance vous est demandée.

SANTE : vous devez vous assurer que votre état de santé vous permet de pratiquer l'activité pour laquelle vous êtes inscrit dans les conditions stipulées sur la fiche technique du séjour (notamment altitude, longueur des étapes, conditions d'hébergement).

"FUGUES en MONTAGNE"

Dominique CHABAL, 6 allée des groseilliers - Saint Blaise

05 100 BRIANCON - Tel/fax : 04 92 21 12 60

e-mail : contact@dominiquechabal.com

Site : dominiquechabal.com

