

Dominique CHABAL

6 allée des Groseilliers - Saint Blaise

05100 BRIANCON

Tel/fax : 04 92 21 12 60

e-mail : contact@dominiquechabal.com

site : dominiquechabal.com

« FUGUES EN MONTAGNE »

encadrement

raids et séjours en montagne

à pied, en skis de fond, en raquettes

Sophrologue

Les Vallons de la CLAREE 2019

Randonnées en raquettes, hôtel** + un gîte

(7 j, 6 nuits, 6 randos)

LIEU véritable joyau des Hautes-Alpes, la **vallée de la Clarée** et son village de **Névache** (21 km au nord de Briançon) vous accueillent pour un séjour tout en beauté et en douceur à la découverte d'un site désormais classé et protégé. Vallons suspendus, grands espaces enneigés débouchant sur des cols au panorama époustouflant, chapelet de hameaux d'estive nichés au cœur de l'hiver et baignés de lumière, voilà les vrais terrains sauvages de la raquette à neige ! Chaque jour une balade inoubliable au départ d'un confortable hôtel** en vallée (spa, sauna, bain norvégien dans l'hôtel). Une nuit en gîte d'altitude en fin de séjour pour profiter de étoiles tout là-haut ! (sacs légers)

DATES dimanche 17 mars à partir de 18h30 au samedi 23 mars vers 11h30. Toute date sur demande, programme adaptable sur 4 à 7 jours.

NIVEAU : bons marcheurs habitués aux randonnées en montagne de 4h30 à 5h00 en raquettes ou à pied. Sac à dos léger (vêtement chaud + pique-nique et boisson, le repas de midi pouvant être pris en refuge en cas d'intempéries).

ENCADREMENT : accompagnateur (trice) en montagne diplômé(e) d'état, titulaire d'une qualification spéciale pour la raquette et connaissant parfaitement la région en hiver comme en été. La moyenne montagne enneigée est un univers particulier qui requiert expérience et connaissances spécifiques. La présence d'un encadrant expérimenté(e), **spécialiste du milieu hivernal** vous permettra de vivre ce séjour en toute tranquillité.

HEBERGEMENT

J1 à J6 au matin : Hôtel** de montagne au cœur du village de Névache, cuisine familiale bien adaptée aux activités sportives, espace remise en forme (en sus), coin salon, salle de jeux, ambiance conviviale.

Chambres au choix : **ch. à 2 places** avec salle de bains +WC

ou **suite de 2 ch. séparées à 2 places** avec une salle de bains +WC pour les 2 ch.

ou **ch. à 3 places** avec une salle de bain+WC pour la chambre

Tarifs variables en fonction du choix des chambres. Single sur demande avec supplément et dans la limite des disponibilités

J6 au soir : gîte-auberge d'altitude, tout confort, très bien équipé, chauffé, sanitaires avec eau chaude, petits dortoirs, couettes. Le gardien du gîte nous prépare le repas du soir et le petit déjeuner. Sac à dos léger, le reste de vos bagages restera à l'hôtel dans une bagagerie gardée jusqu'à notre retour le lendemain matin.

LES VALLONS DE LA CLARÉE 2019

RAQUETTES (ou SKI DE FOND)

PROGRAMME

J1 : accueil en gare de Briançon à partir de 18h00 ou directement à Névache à 18h30 à l'hôtel (précisions à l'inscription). Installation, matériel, présentation de la semaine, repas.

nuit à Névache

J2 : Balade de **mise en jambes, raquettes au pied au départ de l'hôtel** à la découverte des recoins secrets de la vallée (**les Arras et Plampinet**), du village de Névache en tenue hivernale (architecture de montagne) ou dans les détours secrets de la combe du Creuzet (chevreuils, chamois, faune d'hiver). Si le temps est mauvais, possibilité de rentrer manger à midi à l'hôtel.

dén. 250m maxi, 8km, 4h00.

nuit à Névache

J3 : le **vallon de Buffère** par une belle montée le long des cascades gelées de la Clarée et une forêt de mélèzes où la neige reste poudreuse très longtemps. Magnifique coup d'œil sur la vallée. Le hameau de Buffère avec son refuge accueillant (possibilité d'y manger à midi) et dominé par de hauts sommets himalayens nous propulse dans un autre monde ! Descente par nos incontournables itinéraires de traverse.

dén : 450m, 4h30 (+ variantes facultatives)

nuit à Névache

J4 : le **col de l'Echelle** est une belle randonnée facile. On chausse à la porte de l'hôtel. Chamois et parfois traces de loups peuplent ce vallon qui est une voie de passage connue vers l'Italie. Suivant la motivation du groupe, cette randonnée peut occuper toute la journée ou bien se faire en demi-journée permettant l'après-midi de profiter de l'espace bien-être de l'hôtel (spa, sauna, bain norvégien en extérieur, hammam) ou de la station thermale de Monêtier et ses eaux chaudes naturelles minéralisées (tarif et déplacements en sus du tarif du séjour). Patrimoine possible : Monêtier, Briançon ou Névache

dén. : 200m, 6 à 8 km avec variantes supplémentaires possibles

nuit à Névache

J5 : le plateau des Thures ou le Granon (court déplacement en voitures personnelles). Nous vous proposerons la randonnée la plus adaptée au niveau et à la motivation du groupe en tenant compte des conditions de neige et de la météo. Quel que soit le choix, vous serez en montagne dans de magnifiques vallons avec des panoramas exceptionnels et très ouverts.

dén : 500 à 650 m, 5h00 à 5h30

nuit à Névache

J6 : départ dans la matinée par les « chemins de traverse ». De chalets d'alpage en forêt de mélèzes nous arrivons vers 14h00 dans le **vallon du Chardonnet** avec refuge gardé, chauffé et douillet. Ici, la vue sur les montagnes depuis les baies vitrées du refuge (2223m) suffira sans doute aux contemplatifs ! Pour les insatiables de la neige, la balade (sans sac) dans les replis du vallon est vraiment paradisiaque.

dén. 480m, 3h30 (+variantes facultatives autour du refuge environ 2h00)

nuit en refuge en haute Clarée

J7 : retour par les itinéraires les plus secrets de la vallée, le long de la Clarée jusqu'à Névache. Fin de séjour vers 11h30 du matin.

L'organisation se réserve le droit de modifier le programme annoncé quelle qu'en soit la cause (météo, niveau des participants) dans un souci de qualité du séjour et de sécurité des participants. Dans tous les cas, l'accompagnateur reste le seul juge des décisions à prendre concernant l'itinéraire en fonction de la météo et des conditions nivologiques.

ACCES : Briançon - **Gare SNCF** puis navette pour monter à Névache (à réserver à www.05voyageurs).

Il est possible de vous récupérer à la gare de Briançon à 18h00. M'n informer à l'inscription.

En voiture prendre direction Montgenève puis Vallée de la Clarée. L' hôtel** se situe à Névache, dans l'un des hameaux (précisions au moment de votre inscription).

LES VALLONS DE LA CLAREE 2019

RAQUETTES (ou SKI DE FOND)

<u>TARIF GLOBAL</u> :	765 € /pers./séj.	en ch. de 2
	745 € /pers./séj.	en suite de 2 ch. de 2 pers., sdb commune
	730 € /pers./séj.	en ch. de 3 pers. (3 lits séparés)

Tarifs sur la base de 6 participants minimum. De 4 à 5 participants, le séjour sera maintenu avec un supplément de 25€/pers./séjour

Chambre single possible dans la limite des disponibilités avec supp. de 22€/jour/pers. Nous contacter à : contact@dominiquechabal.com avant toute inscription pour connaître les disponibilités en chambre seule (J1 à J5)

Ce tarif comprend :

- * l'hébergement en **pension complète** de J1 au petit déjeuner à J7 après le petit déjeuner en hôtel** et une nuit en gîte d'altitude comme décrit au § hébergements. Les repas de midi sont des piques-niques. Si intempéries possibilité de pique-niquer à l'intérieur d'un chalet ou repas de midi à l'hôtel.
- * l'encadrement sur cette durée par un(e) accompagnateur (trice) en montagne diplômée d'état pour la randonnée hivernale (6 randonnées)
- * les frais de préparation, de pension et de déplacement de l'encadrant.
- * la taxe de séjour obligatoire

Ce tarif ne comprend pas :

- * les dépenses personnelles, le vin à table et toute autre boisson.
- * l'accès aux Bains de Monêtier ou à l'espace remise en forme de l'hôtel (facultatif)
- * tout transport non prévu dans la fiche technique (par ex. inhérent à un manque de neige)
- * le transport pour accéder de votre domicile au lieu de RDV le J1.
- * la location des raquettes et du matériel de sécurité obligatoire (DVA). Location possible sur place avec réservation à l'inscription. A titre indicatif ; raquettes, bâtons à partir de 6€/jour, DVA à partir de 12€/jour.
- * l'assurance frais de secours en montagne et rapatriement facultative (19€ valable hiver et été 2019)
- * L'assurance annulation (facultative = 3,5 % du prix du séjour).

NB : si vous souhaitez prendre ces assurances, n'hésitez pas à nous contacter. Auparavant regardez bien vos propres contrats, en général vous êtes largement assurés sauf pour l'annulation d'un séjour.

ACOMPTE : 200€/pers. Par chèque à l'ordre de Dominique CHABAL, Fugues en Montagne ou par virement bancaire (voir intitulé à la page « conditions générales » ci dessous)

SOLDE : à l'arrivée par chèque, espèces ou virement bancaire. Attention pas de carte bancaire ou carte bleue, je ne suis pas équipée sur place pour le règlement par carte, merci de votre compréhension. Une facture du total de votre séjour vous sera remise à l'encaissement.

Ci-dessous : la liste de matériel préconisée
le bulletin individuel d'inscription
les conditions générales

LISTE INDICATIVE DE MATERIEL ET EFFETS PRECONISES POUR (LES RAIDS ou) **SEJOURS** en ski de fond ou **RAQUETTES**

- * Un sac à dos par personne d'une contenance de 25 à 35 litres minimum doublé d'un sac poubelle à l'intérieur. *Il vaut mieux un sac un peu grand même pour des sorties à la journée faciles car il doit contenir l'anorak chaud que l'on enfille seulement à la pause, la bouteille thermos, le pique-nique et les gants de rechange.*
- * pour marcher autour de l'hôtel ou des gîtes : chaussures de randonnée étanches ou bottes à neige. Attention les rues du village sont enneigées ! Et des chaussons ou ballerines pour l'intérieur.
- * Un pantalon souple et chaud. Evitez les jeans ou les combinaisons de ski trop chaudes et inadaptées .
- * Un collant de laine (genre collant de gym) si le pantalon de ski n'est pas assez chaud.
- * Eventuellement un surpantalon léger et étanche.
 - * deux ou trois sous-vêtements techniques légers à manches longues (chez Ice Breaker Mérino, Odlo, Millet, Salomon, Damart, Solfinlaine et soie, mérinos etc...). *Evitez le coton qui est glacial une fois mouillé.*
- * deux ou trois paires de chaussettes de montagne en laine + une paire de chaussettes de laine fine.
- * deux paires de gants ne serrant pas les mains *et une paire de moufles chaudes.*
- * Un pull fin et un pull épais ou deux pulls fins en micro fibre polaire. Ou encore un pull de laine fin et une chemise chaude (laine) à manches longues. OU pulls cashmire ou laine et soie
- * Un bonnet *couvrant les oreilles* (+un bob au printemps) et un foulard léger (la soie est idéale).
- * Un anorak ou une veste de montagne (*attention le K-Way est insuffisant*).
Ou mieux : une veste coupe-vent (genre gore-tex) + une doudoune légère et chaude.
- * Une paire de lunettes de glaciers + une paire de lunettes de vue de rechange si vous en portez
- * Crème solaire écran total (visage et lèvres).
- * Une paire de guêtres
- * une gourde d'un litre au moins (*éventuellement isotherme ou thermos*), un canif et une boîte plastique pour le pique-nique de midi (salades)
- * médicaments personnels, double peau pour les ampoules, 1,50 m d'élastoplaste, une paire de lacets.
- * un draps sac ou « sac à viande » pour la nuit en gîte d'altitude. Le duvet est inutile, il y a des couettes.

Et pour votre confort au gîte ou en hôtel le soir

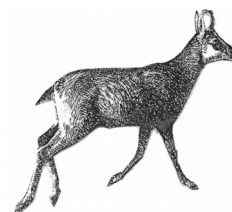
- * Tenue décontractée, douillette et chaude...mais pas de soucis c'est bien chauffé !
- * Une paire de chaussons légers ou chaussures confortables d'intérieur
- * Une lampe de poche.
- * Une trousse de toilette et du linge de toilette
- * Vos instruments de musique et autres spécialités que vous aimez partager. *Et aussi pourquoi pas ? Une petite fiole de votre boisson préférée ou autre gâterie de votre cru ou de votre pays, histoire de partager ce qui est bon !*

L'encadrement fournit : sa bonne humeur personnelle, cartes, boussole, matériel technique, pharmacie de base, radio pour les secours.

Vous pouvez louer sur place : matériel de ski ou raquettes. Réservation nécessaire à l'inscription en précisant votre taille et votre pointure. Vous pourrez acheter sur place du matériel technique, nous vous conseillerons avec plaisir.

BULLETIN D' INSCRIPTION

Raquettes VALLONS de la CLAREE 2019



NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

.....
.....

Mail :

Tel/Fax :

Je désire m'inscrire au raid ou séjour suivant

Dates du séjour : Tarif :

ACOMPTE 200 €:LE.....

Je réserve* :	une paire de raquettes	OUI - NON
<i>* rayer la mention inutile</i>	une paire de bâtons	OUI - NON
<i>Location en sus du prix du séjour</i>	un DVA	OUI - NON
Hébergement* (suivant disponibilité) :	en ch. à 2	OUI-NON
	en suite à 2 X 2 places	OUI-NON
	en ch. à 3	OUI-NON
	en single	OUI-NON

Je reconnais avoir pris connaissance des conditions générales de déroulement et de vente du séjour ou du raid choisi et je les accepte. Mon état de santé me permet de participer à ce séjour ou raid dans les conditions stipulées sur la fiche technique.

ASSURANCE secours : j'ai vérifié que mon assurance me couvre bien pour les activités choisies dans leur pratique (responsabilité civile) et pour les éventuels frais de secours et recherche en montagne ainsi que le rapatriement. Je joins à mon bulletin d'inscription une photocopie de mon contrat d'assurance.

ASSURANCE annulation : j'ai bien noté qu'une assurance annulation facultative m'est proposée par l'organisateur pour la partie « hébergement » du séjour (3,5 % du prix de l'hébergement).

Je, soussigné(e), Mr ou Mme..... donne mandat à D. CHABAL (accompagnatrice en montagne) pour engager pour moi les frais annexes (hébergement et autres) afférent au stage choisi.

DATE et SIGNATURE précédées de la mention manuscrite "lu et approuvé"

Le présent bulletin tient lieu de contrat. A retourner à :
"FUGUES en MONTAGNE"

Dominique CHABAL, 6 allée des groseilliers - Saint Blaise

05 100 BRIANCON - Tel/fax : 04 92 21 12 60

site : dominiquechabal.com

mail : contact@dominiquechabal.com

CONDITIONS GENERALES

SEJOURS et RAIDS

LES TARIFS : Conformément à la législation en vigueur en France pour les opérateurs de voyage (n°IM005120002) , les prix sont indiqués en « tout compris ». Ce qui est compris dans le tarif et ce qui ne l'est pas est spécifié à la page « tarifs » de la fiche technique. Le montant des frais de réservation du séjour est avancé pour vous par l'organisateur Fugues en Montagne (pour les raids) ou payé directement par vous (séjours en étoile). Le **tarif** comprend aussi les frais de pension, de préparation et les frais de déplacement de l'encadrant. Une assurance annulation peut vous être proposée sur demande.

RANDONNEES organisées en partenariat avec des agences : dans ce cas votre paiement se fera auprès de ces agences sous les conditions particulières qui leur sont propres (bulletin d'inscription et conditions délivrés sur demande avec les fiches techniques).

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Pour réserver votre séjour, vous devez au préalable **vérifier les disponibilités par téléphone** ou courrier et prendre une option valable huit jours. La réservation n'est effective qu'à réception du présent bulletin d'inscription daté et signé accompagné d'un acompte dont le montant est libellé à l'ordre de :

* Dominique CHABAL, "Fugues en Montagne" pour les raids itinérants.

* nom de l'hébergement d'accueil pour les séjours en hôtel (voir fiches techniques).

ARRHES : 200 €/pers sauf mention particulière portée sur la fiche technique de chaque séjour. Les arrhes peuvent être réglés par chèque à l'ordre de « Fugues en Montagne, D. CHABAL » ou par virement bancaire à :

DOMINIQUE CHABAL Fugues en Montagne

Code SWIFT : CCBPFRPPGRE

IBAN : FR76 1680 7001 3431 8230 7821 651

Code banque 16807 Code guichet : 00134 n°de compte : 31823078216 clé RIB 51

Domiciliation : BPA BRIANCON

VERSEMENT du SOLDE : pour les séjours en France à votre arrivée en deux chèques séparés (un pour l'hébergement, un pour l'encadrement). Pour les séjours à l'étranger y compris l'Italie règlement du solde un mois avant le début du séjour. Pas de paiement possible par carte bancaire, merci de votre compréhension.

ANNULATION

De notre part : si le séjour doit être annulé, remboursement de la totalité des sommes versées sans ouvrir droit à indemnité supplémentaire.

De votre part : 61 jours avant le début du séjour, remboursement des acomptes moins **70€** pour frais de dossier.

Report possible sur un autre séjour dans les 15 mois qui suivent.

De 60 à 30 jours avant le début du séjour, la valeur de l'acompte est retenue.

De 29 à 8 jours avant le début du séjour, 50% de votre séjour est dû.

Moins de 8 jours avant le début du séjour, la totalité du prix est due sauf si vous trouvez un remplaçant.

CHANGEMENT de PROGRAMME : l'organisateur se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause pour l'intérêt et la sécurité des participants.

ASSURANCE : vous devez vérifier que votre assurance vous couvre bien pour l'activité choisie dans sa pratique (responsabilité civile) et pour les éventuels frais de secours et recherche en montagne (intervention de l'hélicoptère parfois payante), rapatriement, compléments aux soins médicaux. Une attestation d'assurance vous est demandée.

SANTE : vous devez vous assurer que votre état de santé vous permet de pratiquer l'activité pour laquelle vous êtes inscrit dans les conditions stipulées sur la fiche technique du séjour (notamment altitude, longueur des étapes, conditions d'hébergement).

"FUGUES en MONTAGNE"

Dominique CHABAL, 6 allée des groseilliers - Saint Blaise

05 100 BRIANCON - Tel/fax : 04 92 21 12 60

E-mail : contact@dominiquechabal.com

Site : dominiquechabal.com

