

Dominique CHABAL
6 allée des groseilliers-Saint Blaise
BRIANCON 05 100
tel:/fax : 04 92 21 12 60
e-mail : contact@dominiquechabal.com
site : dominiquechabal.com

« FUGUES EN MONTAGNE »
encadrement
raids et séjours en montagne
à pied, en skis de fond, en raquettes
opérateur de voyage n°IM005120002

RANDONNEES en étoile dans le Parc des Ecrins

VALLOUISE - PUY SAINT VINCENT 2020

LIEU dans la plus belle vallée d'accès au Parc national des Ecrins de typiques villages de montagne vous attendent : **Vallouise (1100m), Puy Saint Vincent, Pelvoux**. Vous y trouverez une vie locale authentique et animée ainsi qu'un superbe patrimoine religieux et historique installés au cœur d'une nature généreuse. Dans ce grand massif sauvage, la haute montagne omniprésente rythme les modes de vie des habitants et de leurs visiteurs au pied des plus prestigieux sommets glaciaires du massif des Ecrins, convoitise de tous les alpinistes du XIXème siècle à nos jours : la **Barre des Ecrins (4100m), le Pelvoux (3900m), les Bans (3670m), Roche Faurio**. Nos randonnées sont menées à un rythme tranquille. Elles vous permettront de découvrir en toute sérénité les richesses de ces hautes vallées et de contempler de grandioses paysages dans la lumière légendaire des Alpes du Sud.

Séjour prévu en **demie-pension du 5 au 11 juillet 2020 en hôtel**** (si autorisé) ou **en hébergement privatif** aux conditions « spécial déconfinement » sur demande.

DATES : dimanche 5 au samedi 11 juillet (7j, 6 nuits, 6 randos) en hôtel** si autorisé

Ou toute date « à la carte » aux conditions spéciales déconfinement : hébergement privatif, en individuel ou groupes constitués de 2 à 10 pers. maxi, durée au choix, tarif étudié. Nous contacter

NIVEAU : moyens à bons marcheurs de 4h30 à 6h00 de marche. Dénivelés moyens : 450 à 800 m maxi en montée et descente, altitude des randonnées de 1800m à 2600 m. Aucune difficulté technique, bons sentiers de montagne.

HEBERGEMENT : Hôtel ** logis de France ou confort équivalent au village de **Puy Saint Vincent** (1384m, Hautes Alpes). Chambres de deux personnes tout confort, très calmes, WC, salle de bains, cuisine terroir, commerces à proximité. Espace détente sauna, jacuzzi, hammam (en sus du tarif), piscine extérieure chauffée gratuite. Prévoyez un maillot de bain. Ch. single avec supplément et suivant disponibilités..

ENCADREMENT : accompagnateur (trice) en montagne diplômé(e) d'état, connaissant parfaitement la région en hiver comme en été. 10 personnes maxi par groupe

ACCES : Gare SNCF de l'Argentière les Ecrins puis navettes régulières pour la vallée de Vallouise et Puy Saint Vincent. Attention, lorsque vous achetez votre billet précisez bien « l'Argentière **les Ecrins** ». Sinon vous risquez de vous retrouver à l'Argentière en Ardèche ou dans la vallée de Chamonix !! Renseignements navettes à l'arrivée sur : www.05voyageurs.com ou 04 92 502 505 ou nous contacter.

En voiture : L'hôtel se trouve à la station de Puy Saint Vincent 1400m au niveau de l'ancien village de Puy Saint Romain (et non pas tout en haut). Les coordonnées exactes de l'hôtel seront communiquées à l'inscription.

RANDONNEES en étoile dans le Parc des Ecrins

VALLOUISE- PUY ST VINCENT (2020)

DEROULEMENT

J1 : accueil à l'hôtel** au village de Puy Saint Vincent (1384m), à partir de 18h30. Installation, présentation du séjour, matériel. Repas du soir.

NB : les coordonnées exactes de l'hôtel vous seront communiquées avant le séjour. A utiliser uniquement pour une urgence pendant votre séjour. Merci de votre compréhension.

J2 : au départ à pied de l'hôtel, d'anciens sentiers traditionnels serpentent au milieu d'une magnifique forêt de mélèzes jusqu'au vallon de **Narreyroux (1780m)** caché derrière la station de Puy Saint Vincent. Le chemin nous offre de belles échappées sur la vallée de Vallouise et les grands sommets du Montbrison et des Ecrins. Là-haut, des chalets d'alpages d'une magnifique architecture montagnarde témoignent de la vie pastorale d'antan et contemporaine de ces vallées. Pique-nique près du torrent ou de la cascade.

Dén. : environ 650m, 5h00 à 5h30

NUIT à Puy Saint Vincent

J3 : le lac de l'Eychauda (2514m) est un lac glaciaire d'altitude niché au pied du glacier de Séguret Foran. Le chemin monte très régulièrement au milieu des pelouses d'alpage arrosées par un impétueux torrent. C'est aussi le paradis des marmottes et des chamois si nous sommes assez matinaux ! L'arrivée sur le lac par le verrou glaciaire est juste sublime.

Dén. : 800m maxi, 5h30 à 6h00

NUIT à Puy Saint Vincent

J4 : randonnée super panoramique, juste au dessus de Puy St Vincent, par mont et par vaux, du col de la Pousterles à la tête d'Oréac (2088m). Coup d'oeil sur les plus grands spots des Ecrins notamment le Pelvoux, le Glacier Blanc, la vallée de la Durance et celle du sauvage Fournel. Cette randonnée un peu plus courte vous laissera du temps en fin d'après-midi pour profiter des richesses patrimoniales de la vallée de Vallouise ou ...de la piscine de l'hôtel.

Dén. : environ 400m, 4h00 à 4h30

NUIT à Puy Saint Vincent

J5 : le Belvédère des 3 refuges offre un point de vue de choix sur le massif des Ecrins. Pour le rejoindre, nous traversons les magnifiques alpages de la Blanche, ancien champs de culture et de pâtures des habitants de Puy Aillaud (1600m), hameau perché au-dessus Vallouise. Une balade peu fréquentée dans des paysages superbement ouverts et panoramiques.

Ou : randonnée vers les lacs Palluel et Faravel dans la vallée voisine de Fressinières.

Dén : environ 700m, 6h00 de marche

NUIT à Puy Saint Vincent

J6 : au coeur du massif des Ecrins à la rencontre du fameux Glacier Blanc. D'abord un court transfert en bus ou voiture (environ 20') passant par Ailefroide au pied du Pelvoux jusqu'au « Pré de Mme Carles » (1874m) dont nous vous conterons l'histoire romanesque. Ces vallées profondes sont un haut lieu de l'alpinisme européen. Puis à pied, par un très bon sentier bien tracé, nous nous rapprochons de la langue terminale du Glacier Blanc. Aux environs du refuge Tuckett (2400m), le site nous offre un spectacle impressionnant et grandiose dont nous profiterons pleinement. Variante possible jusqu'au refuge du glacier Blanc (2542m).

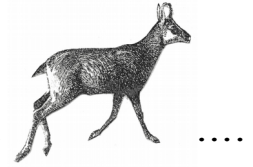
Dén. : 550m à 670m suivant variante, 4h30 à 5h30

NUIT à Puy Saint Vincent

J7 : fin de séjour après le petit déjeuner.

NB : l'organisation se réserve le droit de modifier ce programme quelle qu'en soit la cause (météo, niveau technique des participants, conditions exceptionnelles liées au milieu visité, etc...) et l'accompagnateur du séjour reste le seul juge des conditions extérieures qui peuvent l'amener à changer l'itinéraire à tout moment dans un souci de qualité du séjour et de sécurité.

BULLETIN D' INSCRIPTION
ECRINS-VALLOUISE-PUY St VINCENT 2020
séjour en étoile



NOM :
PRENOM :
ADRESSE :
Tel/Fax :
Adresse mail :

Je désire m'inscrire au raid ou séjour suivant :
Dates du séjour : Tarif :

ACOMPTE 200 €:LE.....

OPTIONS* (*Rayez les mentions inutiles)

- | | | |
|---|--------------------------|---------|
| 1) je réserve une chambre avec lit de couple | (suivant disponibilités) | OUI-NON |
| 2) je réserve une chambre à deux lits séparés | (suivant disponibilités) | OUI-NON |
| 3) je réserve une chambre single | (suivant disponibilités) | OUI-NON |

Pour faciliter l'organisation, merci de préciser le nom de la (des) personnes qui partagent votre chambre si vous avez choisi la formule chambre à 2 :

Je reconnais avoir pris connaissance des conditions générales de déroulement et de vente du séjour ou du raid choisi et je les accepte. Mon état de santé me permet de participer à ce séjour ou raid dans les conditions stipulées sur la fiche technique.

ASSURANCE secours : j'ai vérifié que mon assurance me couvre bien pour les activités choisies dans leur pratique (responsabilité civile) et pour les éventuels frais de secours et recherche en montagne ainsi que le rapatriement. Je joins à mon bulletin d'inscription une photocopie de mon contrat d'assurance.

ASSURANCE annulation : j'ai bien noté qu'une assurance annulation facultative m'est proposée par l'organisateur (3,9 % du prix du séjour). Nous contacter plus d'un mois avant le début du séjour.

Je, soussigné(e), Mr ou Mme.....donne mandat à D. CHABAL (accompagnatrice en montagne) pour engager pour moi les frais annexes (hébergement et autres) afférent au stage choisi.

DATE et SIGNATURE précédées de la mention manuscrite "lu et approuvé"

Le présent bulletin tient lieu de contrat. A retourner à :

"FUGUES en MONTAGNE"
Dominique CHABAL, 6 allée des groseilliers - Saint Blaise
05 100 BRIANCON - Tel/fax : 04 92 21 12 60
e-mail : contact@dominiquechabal.com
Site : dominiquechabal.com

LISTE de MATERIEL PRECONISE

Séjour « en étoile »

(séjours de 4 à 6 nuits en chambres d'hôtes et hôtel)

Le « contenant » : sac à dos 25 à 30 l. doublé à l'intérieur d'un sac poubelle de la grandeur du sac. Pas de sac plus petits car ils n'ont pas des bretelles adaptées à un portage (même léger) de randonnée à la journée en montagne.

Sur vous pour marcher : * chaussures à tiges montantes de préférence et semelles vibram.

* pantalon de toile ample coton léger ou bermuda, short.

*NB : si vous marchez en short ou bermuda, vous devez **impérativement** avoir un pantalon long dans le fond de votre sac à dos en cas de venue rapide du mauvais temps et du froid **même en plein été** !*

* T-shirt coton ou sous vêtements techniques (genre Odlo).

Contenu du sac à dos pour la journée :

* 2 sweats en tissu polaire léger (il en existe qui pèsent 200g, environ 25 € en magasin de sport)

ou à défaut un pull de *lainage fin* + un sous-pull (thermolactyl, odlo, damart, ice-breaker)

ou à défaut deux pulls de lainage fin. (de la vraie laine de mouton et pas du synthétique !)

Il est préférable d'avoir deux vêtements fins « empilables » l'un sur l'autre plutôt qu'une grosse veste épaisse, lourde et souvent trop chaude.

Et si vous êtes frileux : une petite veste en duvet légère. Il en existe qui pèsent moins de 300g.

* une cape de pluie légère. Facultatif : un sur-pantalon léger étanche ou des guêtres

* une veste coupe-vent : K-way ample (ne remplace pas la cape de pluie) ou veste en matière respirante (gore tex)

* un foulard+ un bonnet et des gants fins. Chapeau de soleil, verres et crème solaires.

* lunettes de vue de rechange.

* couteau+cuillère + boîte plastique hermétique+ **gourde d'un litre au moins**.

* Médicaments personnels, élastoplaste et double peau pour les ampoules. Gel hydroalcoolique

* Une petite fiole de votre boisson préférée ou un échantillon de votre spécialité locale, histoire de partager ce qui est bon !

L'encadrement fournit : sa bonne humeur, cartes, boussole, matériel technique, pharmacie de base.

Tenue pour le soir : la décontraction est de rigueur même dans les hôtels, nous sommes en montagne ! Pensez au confort et un peu au duillet et chaud.

Vêtements de rechange, pantoufles, « crocks » ou mules pour reposer les pieds.

Pour les séjours en gîte ou refuges **uniquement** : linge de toilette sauf précision contraire.

A propos du pique-nique : suivant le séjour choisi il est : soit fourni chaque jour par l'hébergement, soit préparé par l'accompagnatrice soit acheté par vous-mêmes dans les commerces locaux. Cette précision vous est donnée dans la fiche technique du séjour. Prévoyez un sac en toile pour le transport de vos victuailles ou une boîte spéciale. Evitez, autant que faire se peut, les sacs en plastique en utilisant des contenants réutilisables, merci pour la Planète !

Pour les séjours en gîte avec bagages transportés d'un hébergement à l'autre par un véhicule : vos affaires personnelles devront tenir dans un sac de voyage de 60cm x 30 cm maxi. Les transporteurs refusent les sacs de dimensions supérieures !

CONDITIONS GENERALES 2020

SEJOURS et RAIDS

LES TARIFS : Conformément à la législation en vigueur en France pour les opérateurs de voyage (n°IM005120002) , les prix sont indiqués en « tout compris ». Ce qui est compris dans le tarif et ce qui ne l'est pas est spécifié à la page « tarifs » de la fiche technique. Le montant des frais de réservation du séjour est avancé pour vous par l'organisateur Fugues en Montagne. Le **tarif** comprend aussi les frais de pension, de préparation et les frais de déplacement de l'encadrant. Une assurance annulation peut vous être proposée sur demande ainsi qu'une assurance rapatriement, frais de secours en montagne.

La **fiche technique définitive du séjour et le bulletin d'inscription tiennent lieu de contrat.**

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Pour réserver votre séjour, **vous devez au préalable vérifier les disponibilités par téléphone ou par mail** et prendre une option valable huit jours. La réservation n'est effective qu'à réception du présent bulletin d'inscription daté et signé accompagné d'un acompte (voir ci-dessous)

ACOMPTE : pour le montant voir les mentions particulières portées sur la fiche technique de chaque séjour. Il peut être réglé par chèque bancaire à l'ordre de : **Dominique CHABAL, Fugues en Montagne** ou par virement bancaire . Nous vous précisons les coordonnées bancaires à réception de votre bulletin d'inscription.

VERSEMENT du SOLDE : un mois avant le début du séjour ou à votre arrivée (suivant les indications portées sur la fiche technique). Le paiement peut se faire par chèque ou virement bancaire. Les coordonnées bancaires vous seront précisées à réception de votre bulletin d'inscription. Pas de paiement par carte possible pour le moment. Merci de votre compréhension. La location de matériel le cas échéant se paie à part, à votre arrivée.

ANNULATION de séjour

De notre part : si le séjour doit être annulé, remboursement de la totalité des sommes versées sans ouvrir droit à indemnité supplémentaire.

De votre part : 61 jours avant le début du séjour, remboursement des acomptes moins **70€** pour frais de dossier. Report possible sur un autre séjour dans les 12 mois qui suivent.

De 60 à 30 jours avant le début du séjour, la valeur de l'acompte est retenue.

De 29 à 8 jours avant le début du séjour, 50% de votre séjour est dû.

Moins de 8 jours avant le début du séjour, la totalité du prix est due sauf si vous trouvez un remplaçant.

Une assurance annulation facultative vous est proposée sur demande . Elle coûte 3,9 % du prix du séjour tout compris. En sus.

CHANGEMENT de PROGRAMME : l'organisateur se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause pour l'intérêt et la sécurité des participants.

ASSURANCE SECOURS-RAPATRIEMENT : vous devez vérifier que votre assurance vous couvre bien pour l'activité choisie dans sa pratique (responsabilité civile) et pour les éventuels frais de secours et recherche en montagne (intervention de l'hélicoptère parfois payante), rapatriement, compléments aux soins médicaux. Une attestation d'assurance vous est demandée. Une assurance annulation peut vous être proposée par l'organisateur sur simple demande.

SANTE : vous devez vous assurer que votre état de santé vous permet de pratiquer l'activité pour laquelle vous êtes inscrit dans les conditions stipulées sur la fiche technique du séjour (notamment altitude, longueur des étapes, conditions d'hébergement).

"FUGUES en MONTAGNE"

**Dominique CHABAL, 6 allée des groseilliers - Saint Blaise
05 100 BRIANCON - Tel/fax : 04 92 21 12 60**

E-mail : contact@dominiquechabal.com

Site : dominiquechabal.com