

Dominique CHABAL
6 allée des groseilliers-Saint Blaise
BRIANCON 05 100
tel:/fax : 04 92 21 12 60
e-mail : contact@dominiquechabal.com
site : dominiquechabal.com

« FUGUES EN MONTAGNE »
encadrement
raids et séjours en montagne
à pied, en skis de fond, en raquettes
opérateur de voyage n°IM005120002

de Queyras en Briançonnais 2020

“à saute versant” (7j, 6 nuits, 6 randos)

LIEU : notre séjour démarre dans l'une des célèbres vallées du Queyras au pied du col d'Izoard pour deux randonnées bucoliques dans des alpages en parure d'été. Puis nous franchirons en véhicule (25 minutes maxi) le fameux col pour rejoindre l'autre versant de la vallée plus méconnu mais non moins magnifique : la vallée de Cervières entièrement préservée où la vie paysanne continue d'y être bercée par le rythme immuable des saisons. Sur ces territoires équilibrés entre tourisme et agriculture, le voyageur à pied côtoie l'agriculteur sur son lieu de travail, la montagne, au milieu des troupeaux, pendant la fabrication du fromage, la traite des animaux ou la fenaison ! Vous découvrirez ici les secrets de la vie en alpage et de grandioses paysages que les habitants ont su très tôt préserver du tourisme de masse en n'y implantant aucune remontée mécanique. Et si les grands festivals sont interdits en cet été 2020, celui des fleurs regroupées ici par milliers, nous ravira les yeux et le cœur.

DATES * toute date « à la carte » aux conditions spéciales déconfinement : hébergement privatif, en individuel ou groupes constitués de 2 à 10 maxi, durée au choix, tarif étudié. Nous contacter **Ou** * du 7 au 13 juin en tout compris (7j, 6 nuits, 6 randos) en hôtel** si autorisé

NIVEAU : moyens marcheurs, randonnées de 4h30 à 5h00, dénivelé 450 m à 650m. maxi
Terrain de montagne sur bons sentiers. Altitude moyenne des randonnées : de 1700 à 2500m. 10 participants maxi. Les randonnées sont menées à un rythme tranquille permettant à chacun de s'adapter à l'effort en altitude et de contempler sereinement les paysages. Sac léger. Des variantes seront proposées aux insatiables pendant que les contemplatifs...contempleront les marmottes dans les alpages !

TARIF GLOBAL : 675€ /pers./séj. (7j, 6 nuits) tout compris à partir de 7 participants. en chambres d'hôtes et hôtel comme précisé au § hébergement. Tarifs étudiés au cas par cas pour séjour « à la carte » aux conditions spéciales « déconfinement ».

Ce tarif comprend

- * l'hébergement en **pension complète** de J1 au repas du soir à J7 après le petit déjeuner en chambres d'hôtes et hôtel comme décrit au § hébergements. Les repas de midi sont des piques-niques
- * L'encadrement de J1 au soir à J6 en fin de journée
- * La taxe de séjour obligatoire
- * les frais de préparation, de pension et de déplacement de l'encadrant.

ne comprend pas

- * les dépenses personnelles, le vin à table et toute autre boisson.
- * le transport AR de votre domicile au lieu de rendez-vous et pour aller sur les départs de balades (maximum 10km aller et retour par jour)
- * Les assurances : **frais de secours en montagne et rapatriement**. Si vous en possédez une, merci de fournir l'attestation au moment de l'inscription. L'assurance **annulation** (facultative)

PAIEMENT : arrhes 200€/pers. à l'ordre de Dominique CHABAL (chèques ou virement) accompagné du bulletin d'inscription (voir pages suivantes).

Été 2020 "à saute versant" de Queyras en Briançonnais

DEROULEMENT

- J1** : accueil dans le Queyras à partir de 18h30 en chambres d'hôtes à la Chalp d'Arvieux (coordonnées de l'hébergement communiquées à l'inscription) **NUIT à Arvieux**
- J2** : les chalets de Clapeyto (1966m) pour une remise en jambe tranquille en retrouvant l'ambiance paisible des alpages fleuris. Vallon de Néal et ses petits lacs gorgés d'eau, de fleurs et de marmottes en ce début de saison.
dén. : 400 à 550 suivant variantes, 4h00 à 5h00 **NUIT à Arvieux**
- J3** : depuis la route du fameux col d'Izoard (2057m) randonnée facile par un agréable sentier en forêt de pins puis dans des moraines fleuries jusqu'au lac de Souliers (2492m) au pied du Grand Rochebrune. D'où que l'on soit dans ce vallon, le panorama sur les grandes vallées du Queyras est fantastique ! Nous passons le col en voiture en fin de balade pour rejoindre le village de Cervières.
dén : 435m, 4h00 (options :+100m à 200m) **NUIT à Cervières**
- J4** : de ce côté de la montagne, il est une vaste plaine d'altitude aux alpages tout rond et encore cultivés par des agriculteurs de montagne. Avant l'arrivée des troupeaux en estive, les fleurs à foison bordent notre sentier facile qui nous mène au Col Chabaud (2213m) où l'on découvre de nouveaux paysages, très ouverts et grandioses avec des échappées panoramiques jusqu'aux Ecrins. Cet espace unique dans les Alpes est un véritable havre de paix.
dén. : 400m, 4h00 variantes possible +200m, +1h30 **NUIT à Cervières**
- J5** : Au départ à pied de Cervières nous montons par l'Alpe à la rencontre d'un spot géologique mondialement connu, le Chenaillet, dont nous vous conterons l'histoire extraordinaire (et vraie !!). L'ambiance a changé mais notre chemin passe toujours par des lacs tous plus beaux les uns que les autres (lac Noir et lac Gimont) et des paysages très ouverts sur des sentiers faciles et peu fréquentés. Cette randonnée peut être raccourcie avec une approche en véhicule si besoin
dén : 680m, 5h30 ou 450m, 4h30 avec approche en véhicule **NUIT à Cervières**
- J6** : Un des plus beaux trésors de la vallée s'offre à nous aujourd'hui, au pied du grand Rochebrune entre alpages et ambiance dolomitique, c'est le versant secret du Queyras-Briançonnais : le lac des Cordes. Une belle boucle à déguster tranquillement par des itinéraires bien à nous !
dén. : 600m , 5h00 (option Pic Vallon Crouzet 2668m +150m) **NUIT à Cervières**
- J7** : Fin de séjour après le petit déjeuner. Taxi ou navette pour la gare de Briançon pour ceux qui sont venus en train (10km).

NB : l'organisation se réserve le droit de modifier ce programme quelle qu'en soit la cause (météo, niveau technique des participants, conditions exceptionnelles liées au milieu visité, etc...) et l'accompagnateur du séjour reste le seul juge des conditions extérieures qui peuvent l'amener à changer l'itinéraire à tout moment dans un souci de qualité du séjour et de sécurité.

HEBERGEMENT

J1 à J7 : **chambres d'hôtes et hôtel** de montagne** en ch. de 2, sanitaires privés ou communs suivant disponibilités. Single possible avec supplément. Pour les séjours « à la carte » vous pouvez choisir votre hébergement (privatif) dans l'une ou l'autre des vallées proposées.

ENCADREMENT : accompagnatrice (teur) en **montagne diplômée d'état** (BE montagne) **connaissant parfaitement la région.**

ACCES : **Montdauphin-Eyglies- Gare SNCF** puis navettes ou taxi pour monter à la Chalp d'Arvieux. Vous pouvez me contacter avant votre arrivée et si nos horaires coïncident, je me ferai un plaisir de vous véhiculer jusqu'au lieu de RDV du séjour et bien sûr si autorisé par les mesures de déconfinement.

Retour : **gare SNCF de Briançon** (10 km de Cervières). Taxi, navettes locales collectives ou privées.

En voiture : **RDV directement à la Chalp d'Arvieux. Coordonnées de l'hébergement communiquées à l'inscription. Fin de séjour à Cervières à 10 km de Briançon.**

BULLETIN D' INSCRIPTION

"à saute versant" de Queyras en Briançonnais 7 au 13 juin 2020

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :
.....



Tel/Fax :

Adresse mail :

Je désire m'inscrire au raid ou séjour suivant :

Dates du séjour : Tarif :

ACOMPTE 200 €: **LE**

OPTIONS* (*Rayez les mentions inutiles)

- | | | |
|---|--------------------------|---------|
| 1) je réserve une chambre avec lit de couple | (suivant disponibilités) | OUI-NON |
| 2) je réserve une chambre à deux lits séparés | (suivant disponibilités) | OUI-NON |
| 3) je réserve une chambre single | (suivant disponibilités) | OUI-NON |

Pour faciliter l'organisation, merci de préciser le nom de la (des) personnes qui partagent votre chambre si vous avez choisi la formule chambre à 2 :

Je reconnais avoir pris connaissance des conditions générales de déroulement et de vente du séjour ou du raid choisi et je les accepte. Mon état de santé me permet de participer à ce séjour ou raid dans les conditions stipulées sur la fiche technique.

ASSURANCE secours : j'ai vérifié que mon assurance me couvre bien pour les activités choisies dans leur pratique (responsabilité civile) et pour les éventuels frais de secours et recherche en montagne ainsi que le rapatriement. Je joins à mon bulletin d'inscription une photocopie de mon contrat d'assurance.

ASSURANCE annulation : j'ai bien noté qu'une assurance annulation facultative m'est proposée par l'organisateur (3,9 % du prix du séjour). Nous contacter plus d'un mois avant le début du séjour.

Je, soussigné(e), Mr ou Mme.....donne mandat à D. CHABAL (accompagnatrice en montagne) pour engager pour moi les frais annexes (hébergement et autres) afférent au stage choisi.

DATE et SIGNATURE précédées de la mention manuscrite "lu et approuvé"

Le présent bulletin tient lieu de contrat. A retourner à :

"FUGUES en MONTAGNE"

Dominique CHABAL, 6 allée des groseilliers - Saint Blaise

05 100 BRIANCON - Tel/fax : 04 92 21 12 60

e-mail : contact@dominiquechabal.com

Site : dominiquechabal.com

LISTE de MATERIEL PRECONISE

Séjour « en étoile »

(séjours de 4 à 6 nuits en chambres d'hôtes et hôtel)

Le « contenant » : sac à dos 25 à 30 l. doublé à l'intérieur d'un sac poubelle de la grandeur du sac.
Pas de sac plus petits car ils n'ont pas des bretelles adaptées à un portage (même léger) de randonnée à la journée en montagne.

Sur vous pour marcher : * chaussures à tiges montantes de préférence et semelles vibram.

* pantalon de toile ample coton léger ou bermuda, short.

*NB : si vous marchez en short ou bermuda, vous devez **impérativement** avoir un pantalon long dans le fond de votre sac à dos en cas de venue rapide du mauvais temps et du froid **même en plein été** !*

* T-shirt coton ou sous vêtements techniques (genre Odlo).

Contenu du sac à dos pour la journée :

* 2 sweats en tissu polaire léger (il en existe qui pèsent 200g, environ 25 € en magasin de sport)

ou à défaut un pull de **lainage fin** + un sous - pull (thermolactyl, odlo, damart, ice-breaker)

ou à défaut deux pulls de lainage fin. (de la vraie laine de mouton et pas du synthétique !

Il est préférable d'avoir deux vêtements fins « empilables » l'un sur l'autre qu'une grosse veste épaisse, lourde et souvent trop chaude.

Et si vous êtes frileux : une petite veste en **duvet légère**. Il en existe qui pèsent moins de 300g.

* une cape de pluie **légère**. Facultatif : un sur-pantalon léger étanche ou des guêtres

* une veste coupe - vent : K-way ample (ne remplace pas la cape de pluie) ou veste en matière respirante (gore tex)

* un foulard+ un bonnet et des gants fins. Chapeau de soleil, verres et crème solaires.

* lunettes de vue de rechange.

* couteau+cuillère + boîte plastique hermétique+ **gourde d'un litre au moins**.

* Médicaments personnels, élastoplaste et double peau pour les ampoules.

* Une petite fiole de votre boisson préférée ou un échantillon de votre spécialité locale, histoire de partager ce qui est bon !

L'encadrement fournit : sa bonne humeur, cartes, boussole, matériel technique, pharmacie de base.

Tenue pour le soir : la décontraction est de rigueur même dans les hôtels, nous sommes en montagne ! Pensez au confort et un peu au duillet et chaud.

Vêtements de rechange, pantoufles, « crocks » ou mules pour reposer les pieds.

Linge de toilette sauf précision contraire.

Le pique-nique sera fourni chaque jour par l'hébergement ou préparé par l'accompagnatrice. Prévoyez un sac en toile pour le transport ou une boîte spéciale.

Pour les séjours en gîte avec bagages sont transportés d'un hébergement à l'autre par un véhicule) :
vos affaires personnelles devront tenir dans un sac de voyage de 60cm x 30 cm maxi. Les transporteurs refusent les sacs de dimensions supérieures !

CONDITIONS GENERALES 2020

SEJOURS et RAIDS

LES TARIFS : Conformément à la législation en vigueur en France pour les opérateurs de voyage (n°IM005120002) , les prix sont indiqués en « tout compris ». Ce qui est compris dans le tarif et ce qui ne l'est pas est spécifié à la page « tarifs » de la fiche technique. Le montant des frais de réservation du séjour est avancé pour vous par l'organisateur Fugues en Montagne. Le **tarif** comprend aussi les frais de pension, de préparation et les frais de déplacement de l'encadrant. Une assurance annulation peut vous être proposée sur demande ainsi qu'une assurance rapatriement, frais de secours en montagne.

La fiche technique définitive du séjour et le bulletin d'inscription tiennent lieu de contrat.

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Pour réserver votre séjour, **vous devez au préalable vérifier les disponibilités par téléphone ou par mail** et prendre une option valable huit jours. La réservation n'est effective qu'à réception du présent bulletin d'inscription daté et signé accompagné d'un acompte (voir ci-dessous)

ACOMPTE : pour le montant voir les mentions particulières portées sur la fiche technique de chaque séjour. Il peut être réglé par chèque bancaire à l'ordre de : **Dominique CHABAL, Fugues en Montagne** ou par virement bancaire . Nous vous précisons les coordonnées bancaires à réception de votre bulletin d'inscription.

VERSEMENT du SOLDE : un mois avant le début du séjour ou à votre arrivée (suivant les indications portées sur la fiche technique). Le paiement peut se faire par chèque ou virement bancaire. Les coordonnées bancaires vous seront précisées à réception de votre bulletin d'inscription. Pas de paiement par carte possible pour le moment. Merci de votre compréhension. La location de matériel le cas échéant se paie à part, à votre arrivée.

ANNULATION de séjour

De notre part : si le séjour doit être annulé, remboursement de la totalité des sommes versées sans ouvrir droit à indemnité supplémentaire.

De votre part : 61 jours avant le début du séjour, remboursement des acomptes moins **70€** pour frais de dossier. Report possible sur un autre séjour dans les 12 mois qui suivent.

De 60 à 30 jours avant le début du séjour, la valeur de l'acompte est retenue.

De 29 à 8 jours avant le début du séjour, 50% de votre séjour est dû.

Moins de 8 jours avant le début du séjour, la totalité du prix est due sauf si vous trouvez un remplaçant.

Une assurance annulation facultative vous est proposée sur demande . Elle coûte 3,9 % du prix du séjour tout compris. En sus.

CHANGEMENT de PROGRAMME : l'organisateur se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause pour l'intérêt et la sécurité des participants.

ASSURANCE SECOURS-RAPATRIEMENT : vous devez vérifier que votre assurance vous couvre bien pour l'activité choisie dans sa pratique (responsabilité civile) et pour les éventuels frais de secours et recherche en montagne (intervention de l'hélicoptère parfois payante), rapatriement, compléments aux soins médicaux. Une attestation d'assurance vous est demandée. Une assurance annulation peut vous être proposée par l'organisateur sur simple demande.

SANTE : vous devez vous assurer que votre état de santé vous permet de pratiquer l'activité pour laquelle vous êtes inscrit dans les conditions stipulées sur la fiche technique du séjour (notamment altitude, longueur des étapes, conditions d'hébergement).

"FUGUES en MONTAGNE"

Dominique CHABAL, 6 allée des groseilliers - Saint Blaise

05 100 BRIANCON - Tel/fax : 04 92 21 12 60

E-mail : contact@dominiquechabal.com

Site : dominiquechabal.com