

Dominique CHABAL
6 allée des groseilliers-Saint Blaise
BRIANCON 05 100
tel:/fax : 04 92 21 12 60
e-mail : contact@dominiquechabal.com
site : dominiquechabal.com

« FUGUES EN MONTAGNE »
encadrement
raids et séjours en montagne
à pied, en skis de fond, en raquettes
opérateur de voyage n°IM005120002

Escapade RAQUETTES 2020 de l'Izoard à l'Italie

(6j, 5 nuits, 5 randos)

LIEU : sur les hauteurs de Briançon, en direction du col de l'Izoard (célèbre passage du Tour de France) de charmants hameaux vous accueillent pour une halte paisible loin de l'agitation des stations de ski voisines. C'est l'une des vallées les plus préservées des Alpes. En hiver, l'enneigement y est toujours excellent et le temps le plus souvent sec et lumineux. **Le hameau de Terre Rouge dans la vallée de Cervières sera notre base de départ** à la découverte de la montagne hivernale et sauvage. Nous ferons nos propres traces en neige vierge à la rencontre du lièvre blanc et du chamois par les détours secrets d'une montagne dont nous connaissons chaque recoin. En fin de semaine nous franchirons le col Bousson (2150m) par de grands alpages tout en rondeurs **jusqu'en Italie** (3h30 à 4h00 en raquettes) où nous passerons une nuit au refuge Mautino, charmant et **très confortable** (chauffé, repas préparés par le gardien, douches chaudes) au milieu des champs de neige. Dépaysement et ambiance transalpine assurés !

DATES : dimanche 8 mars au repas du soir au vendredi 13 mars vers 15h30 (6 j, 5 nuits, 5 randos)

NIVEAU : bons marcheurs, 4h30 à 5h00 de raquettes par jour, dénivelé 400 à 700 mètres en montée et en descente, sans difficulté technique. **Les randonnées sont menées à un rythme tranquille** qui permet à chacun de s'adapter à l'effort en altitude et de contempler sereinement les paysages. Sac léger. Groupe de 6 à 10 personnes maxi (12 pour les groupes constitués de niveau homogène).

HEBERGEMENT

J1 à J5 au matin gîte tout confort en chambres de 3 à 6 personnes ou chambres de 2 avec supplément et dans la limite des disponibilités au moment de l'inscription.

J5 au soir à J6 : typique refuge de montagne entièrement rénové **en Italie**, dortoirs de 4 à 6, douches chaudes et sanitaires à l'intérieur, refuge chauffé et gardé où nous prendrons le soir un repas chaud et plantureux « à l'Italienne », petit déjeuner et pique-nique préparés par le gardien. Vous ne porterez au refuge que vos affaires pour la nuit (sac à viande et change pour le soir) + le pique-nique du jour. Le reste de vos bagages reste à l'hôtel en bagagerie jusqu'au retour le lendemain.

ENCADREMENT : accompagnatrice (teur) en montagne diplômée d'état (BE montagne, option « Montagne hivernale ») **connaissant parfaitement la région et le manteau neigeux**. La moyenne montagne enneigée est un univers particulier qui requiert expérience et connaissances spécifiques. La présence d'un encadrant expérimenté(e), **spécialiste du milieu hivernal** vous permettra de vivre ce séjour en toute tranquillité.

ACCES : Briançon - **Gare SNCF** puis taxi pour monter à Cervières (10 km). Je peux passer vous récupérer à la gare vers 18h30. Il suffit de me le signaler à l'inscription.

En voiture prendre dans le bas de la ville la direction « Cervières, col d'Izoard » même si c'est marqué « fermé ». La route est ouverte jusqu'au village de Cervières, 10km plus loin, l'accès en voiture est facile même en hiver. Parking gratuit devant l'hôtel.

Escapade RAQUETTES DE L'IZOARD À L'ITALIE

8 AU 13 MARS 2020 (5 j, 6 nuits, 5 randos)

DEROULEMENT

J1 *dim 8 mars* : **accueil à partir de 18h45** au gîte de Terre Rouge, ou équivalent sur la commune de Cervières. Installation, présentation du séjour et un premier repas tous ensemble. **nuît à Cervières**

J2 *lundi 9 mars* : à un rythme tranquille, balade de mise en jambe dans le **vallon de l'Oule**. Le terrain facile et forestier permet une acclimatation en douceur à l'altitude (1750m à 2000m en moyenne). Les itinéraires dégagés offrent de belles échappées sur le **Grand Rochebrune** frontalier avec le Queyras. C'est le domaine du chamois et de la grande faune sauvage réfugiée ici au cœur de l'hiver. La randonnée peut se dérouler en deux demies-journées pour ce premier jour.

Dén. : 100 à 150m, 5 à 7 km, par demie-journée + variantes facultatives **nuît à Cervières**

J3 *mardi 10 mars* : **les chalets d'Izoard (2200m)** constituent l'un des plus beaux itinéraires de raquettes et de ski de fond des Alpes tout en restant très accessible. Nous découvrirons ensemble chaque détour secret de ces magnifiques vallons, en poudreuse, hors des « traces battues », passant de la forêt de pins et de mélèzes aux immenses espaces sauvages d'altitude. En circuit, sans jamais recroiser vos traces ni à la montée ni à la descente !

Dén. 450m (+200m variante facultative) **nuît à Cervières**

J4 *mercredi 11 mars* : ayant miraculeusement échappé à l'équipement mécanisé des stations de ski, la vallée de Cervières a conservé intact son patrimoine de chalets d'alpages. Au départ en raquettes du village nous ferons nos traces dans le dernier grand espace sauvage et vierge de toutes les Alpes, avec en prime, le beau soleil des versants plein sud et les chamois qui paissent tranquillement à portée de vue, un panorama inoubliable sur le massif des Ecrins, le Pelvoux et le Lasseran !!

Dén. 350 m à 550m suivant variantes **nuît à Cervières**

J5 *jeudi 12 mars* départ **en raquettes** depuis Cervières en direction de la **frontière italienne par les alpages très ouverts du col Bousson (2150m)**, site protégé. La montée est tranquille, on découvre de nouveaux paysages avec des échappées panoramiques jusqu'aux Ecrins. L'arrivée en l'Italie se fait toute en douceur, le refuge (2100m) est là tout proche au milieu des pins cembro : lieu magique s'il en est ! Et comme l'étape n'est pas très longue chacun peut en profiter à sa façon soit devant un bon chocolat chaud à l'italienne soit sur les raquettes pour une variante de notre cru !!!!!!!

NB : vous ne porterez au refuge que vos affaires pour la nuit (sac à viande et change pour le soir) + le pique-nique du jour. Le reste de vos bagages reste au gîte en bagagerie jusqu'au retour le lendemain. Nous prendrons le repas du soir, le petit déjeuner et le pique-nique du lendemain directement au refuge.

dén. : 550 m, 4h00 de marche **nuît au refuge Mautino**

J6 *vend. 13 mars*

Se réveiller le matin dans un grandiose décor de neige, prendre son petit déjeuner tranquillement en regardant le soleil arriver sur les montagnes, partir en raquettes dans la douceur ouatée de la poudreuse et les traces fraîches des animaux nocturnes : voilà notre programme italien ! En fonction des paramètres typiquement montagnards que l'accompagnateur maîtrise pour vous, nous vous proposerons des randos aux doux noms dans l'environnement immédiat du refuge : Roc de la Lune, Madone du Lac Noir. Le terrain est vallonné, facile, tout en douceur entre forêt de mélèzes et alpages. Vues magnifiques sur le versant Italien des Alpes (Sestrière, vallée de Suze) et le massif des Ecrins.

Dénivelé : 350 à 400m, 4h00 à 4h30. Retour à Cervières pour 15h00/15h30 pour la fin de séjour et récupérer vos bagages et vos véhicules

NB : L'organisation se réserve le droit de modifier le programme annoncé quelle qu'en soit la cause (météo, niveau des participants) dans un souci de qualité du séjour et de sécurité des participants. Dans tous les cas, l'accompagnateur reste le seul juge des décisions à prendre concernant l'itinéraire en fonction de la météo et des conditions nivologiques.

Escapade RAQUETTES DE L'IZOARD À L'ITALIE

8 AU 13 MARS 2020 (5 j, 6 nuits, 5 randos)

TARIF GLOBAL : séjour en gîte et une nuit en refuge

555€/pers. en chambres collectives de 3 à 6 personnes avec sanitaires communs

Tarif pour un groupe de 7 à 10 participants maxi. De 4 à 6 participants : + 25€/pers. /séjour.

Possibilité chambres de 2 pour J1 à J5 au matin dans la limite des disponibilités au moment de l'inscription. Supplément 20€/pers./séj.

Ce tarif comprend

- * l'hébergement en **pension** complète en gîte tout confort et une nuit en refuge comme décrit au § hébergement, taxe de séjour incluse, de J1 (dimanche) au repas du soir à J6 (vendredi) après le pique-nique de midi. Les repas de midi sont des piques-niques copieux fournis par le gîte et le refuge.
- * l'encadrement par un(e) accompagnateur (trice) en montagne diplômé(e) d'état, spécialisé(e) pour la randonnée hivernale et connaissant parfaitement la vallée. Comme défini au § encadrement et tarifs ci-dessus.
- * les frais de préparation, réservation, suivi des inscriptions et organisation du séjour.

Ce tarif ne comprend pas

- * les dépenses personnelles, le vin à table et toute autre boisson.
- * le transport AR de votre domicile au lieu de rendez-vous.
- * la location du matériel : raquettes, bâtons environ 30€/pers./séj. + matériel de sécurité obligatoire DVA : 25€/pers. pour 5 jours. Location possible sur réservation à l'inscription.
- * L'assurance frais de secours en montagne et rapatriement. Si vous en possédez une, merci de fournir l'attestation au moment de l'inscription
- * L'assurance annulation (facultative) 3,9 % du prix du séjour tout compris.

INSCRIPTION et REGLEMENT du SEJOUR

Avant toute inscription et versement d'arrhes vous devez vérifier les disponibilités auprès de l'organisatrice du séjour : **DOMINIQUE CHABAL**, contact@dominiquechabal.com

Attention : aucun renseignement ou demande particulière ne vous seront donnés directement par les hébergeurs qui ne sont pas en charge du planning de ce séjour.

INSCRIPTION : votre inscription sera prise en compte à réception du bulletin d'inscription groupe dûment complété, signé et envoyé à Dominique CHABAL accompagné du règlement des arrhes **200€**/pers. Par chèque ou virement bancaire (coordonnées bancaires communiquées à réception de votre bulletin d'inscription).

SOLDE : un mois avant le début du séjour ou à votre arrivée suivant les accords passés avec l'organisateur par chèque à l'ordre de Dominique CHABAL, Fugues en Montagne OU virement bancaire (coordonnées fournies à l'inscription). Pas de paiement par carte bancaire, merci de votre compréhension. Une facture du séjour et éventuellement documents d'assurance vous seront fournis à réception du règlement complet.

Pages suivantes : bulletin individuel d'inscription, liste de matériel préconisé, conditions générales de vente du séjour

LISTE INDICATIVE DE MATERIEL ET EFFETS PRECONISES pour RAIDS ou **SEJOURS** en ski de fond ou **RAQUETTES**

- * Un sac à dos par personne d'une contenance de 25 à 35 litres minimum doublé d'un sac poubelle à l'intérieur. ***Il vaut mieux un sac un peu grand même pour des sorties à la journée faciles car il doit contenir l'anorak chaud que l'on enfle seulement à la pause, la bouteille thermos, le pique-nique et les gants de rechange.***
- * pour marcher autour de l'hôtel ou des gîtes : chaussures de randonnée étanches ou bottes à neige. Attention les rues du village sont enneigées ! Et des chaussons ou ballerines pour l'intérieur.
- * Un pantalon souple et chaud. Evitez les jeans ou les combinaisons de ski trop chaudes et inadaptées
- * Un collant de laine (genre collant de gym) si le pantalon de ski n'est pas assez chaud.
- * Eventuellement un surpantalon léger et étanche.
- * 2 ou 3 sous-vêtements techniques légers à manches longues (chez Ice Breaker Mérino, Odlo, Millet, Salomon, Damart, Solfin laine et soie, mérinos etc...). ***Evitez le coton glacial une fois mouillé.***
- * Un pull fin (cashmere ou laine et soie ou mérinos) + un pull épais ou deux pulls fins en micro fibre polaire. Ou encore une chemise chaude (laine) à manches longues + une doudoune sans manches. **Vous devez pouvoir enlever et mettre des couches facilement au gré des changements de température extérieure mais aussi intérieure donc personnelle. A vous de choisir la formule qui vous convient le mieux !**
- * Un anorak ou une veste de montagne (***attention le K-Way est insuffisant***). Ou mieux : une veste coupe-vent (genre gore-tex) + une veste en duvet **légère** et chaude.
- * Un bonnet **couvrant les oreilles** (+un bob au printemps) et un foulard léger (la soie est idéale).
- * deux ou trois paires de chaussettes de montagne en laine + une paire de chaussettes de laine fine.
- * **deux paires de gants ne serrant pas les mains et une paire de moufles chaudes.**
- * Une paire de lunettes de glaciers + une paire de lunettes de vue de rechange si vous en portez
- * Crème solaire écran total (visage et lèvres).
- * Une paire de guêtres
- * une gourde d'un litre au moins (***éventuellement isotherme ou thermos***), un canif et une boîte plastique pour le pique-nique de midi (salades)
- * médicaments personnels, double peau pour les ampoules, 1,50 m d'élastoplaste, une paire de lacets.
- * un draps sac ou « sac à viande » pour la nuit en refuge. Le duvet est inutile, il y a des couettes.

Et pour votre confort au gîte, à l'auberge à l'hôtel ou au refuge le soir :

- * Tenue décontractée, douillette et chaude...mais pas de soucis c'est bien chauffé !
- * Une paire de chaussons légers ou chaussures confortables d'intérieur
- * Une lampe de poche.
- * Une trousse de toilette et du linge de toilette
- * Vos instruments de musique et autres spécialités que vous aimez partager. *Et pourquoi pas ? Une petite fiole de votre boisson préférée ou autre gâterie de votre pays, histoire de partager ce qui est bon !*

L'encadrement fournit : sa bonne humeur personnelle, cartes, boussole, matériel technique, pharmacie de base, radio pour les secours.

Vous pouvez louer sur place : matériel de ski ou raquettes. Réservation nécessaire à l'inscription en précisant votre taille et votre pointure. Vous pourrez acheter sur place du matériel technique, nous vous conseillerons avec plaisir.

CONDITIONS GENERALES 2020

SEJOURS et RAIDS

LES TARIFS : Conformément à la législation en vigueur en France pour les opérateurs de voyage (n°IM005120002) , les prix sont indiqués en « tout compris ». Ce qui est compris dans le tarif et ce qui ne l'est pas est spécifié à la page « tarifs » de la fiche technique. Le montant des frais de réservation du séjour est avancé pour vous par l'organisateur Fugues en Montagne. Le **tarif** comprend aussi les frais de pension, de préparation et les frais de déplacement de l'encadrant. Une assurance annulation peut vous être proposée sur demande ainsi qu'une assurance rapatriement, frais de secours en montagne.

La fiche technique définitive du séjour et le bulletin d'inscription tiennent lieu de contrat.

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Pour réserver votre séjour, **vous devez au préalable vérifier les disponibilités par téléphone ou par mail** et prendre une option valable huit jours. La réservation n'est effective qu'à réception du présent bulletin d'inscription daté et signé accompagné d'un acompte (voir ci-dessous)

ACOMPTE : pour le montant voir les mentions particulières portées sur la fiche technique de chaque séjour. Il peut être réglé par chèque bancaire à l'ordre de : **Dominique CHABAL, Fugues en Montagne** ou par virement bancaire . Nous vous préciserons les coordonnées bancaires à réception de votre bulletin d'inscription.

VERSEMENT du SOLDE : un mois avant le début du séjour ou à votre arrivée (suivant les indications portées sur la fiche technique). Le paiement peut se faire par chèque ou virement bancaire. Les coordonnées bancaires vous seront précisées à réception de votre bulletin d'inscription. Pas de paiement par carte possible pour le moment. Merci de votre compréhension. La location de matériel le cas échéant se paie à part, à votre arrivée.

ANNULATION de séjour

De notre part : si le séjour doit être annulé, remboursement de la totalité des sommes versées sans ouvrir droit à indemnité supplémentaire.

De votre part : 61 jours avant le début du séjour, remboursement des acomptes moins **70€** pour frais de dossier. Report possible sur un autre séjour dans les 12 mois qui suivent.

De 60 à 30 jours avant le début du séjour, la valeur de l'acompte est retenue.

De 29 à 8 jours avant le début du séjour, 50% de votre séjour est dû.

Moins de 8 jours avant le début du séjour, la totalité du prix est due sauf si vous trouvez un remplaçant.

Une assurance annulation facultative vous est proposée sur demande . Elle coûte 3,9 % du prix du séjour tout compris. En sus.

CHANGEMENT de PROGRAMME : l'organisateur se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause pour l'intérêt et la sécurité des participants.

ASSURANCE SECOURS-RAPATRIEMENT : vous devez vérifier que votre assurance vous couvre bien pour l'activité choisie dans sa pratique (responsabilité civile) et pour les éventuels frais de secours et recherche en montagne (intervention de l'hélicoptère parfois payante), rapatriement, compléments aux soins médicaux. Une attestation d'assurance vous est demandée. Une assurance annulation peut vous être proposée par l'organisateur sur simple demande.

SANTE : vous devez vous assurer que votre état de santé vous permet de pratiquer l'activité pour laquelle vous êtes inscrit dans les conditions stipulées sur la fiche technique du séjour (notamment altitude, longueur des étapes, conditions d'hébergement).

"FUGUES en MONTAGNE"

**Dominique CHABAL, 6 allée des groseilliers - Saint Blaise
05 100 BRIANCON - Tel/fax : 04 92 21 12 60**

E-mail : contact@dominiquechabal.com

Site : dominiquechabal.com

