

**Dominique CHABAL**

6 allée des Groseilliers - Saint Blaise

05100 BRIANCON

Tel/fax : 04 92 21 12 60

e-mail : [contact@dominiquechabal.com](mailto:contact@dominiquechabal.com)

site : [dominiquechabal.com](http://dominiquechabal.com)

« FUGUES EN MONTAGNE »

encadrement

raids et séjours en montagne

à pied, en skis de fond, en raquettes

## SEJOUR en PROVENCE 2021

### BARONNIES, MONT VENTOUX, DENTELLES DE MONTMIRAIL

**LIEU** : La région des Baronnies en Provence se compose d'une mosaïque de petits pays dont nous découvrirons les traditions et le charme au gré de nos déplacements vers les départements de randonnée : **Nyons** (scourtinerie, moulins à huile), **Vaison la Romaine**, **Gigondas**, **Buis-les-Baronnies**, **Grignan** et son château, **Beaumes de Venise** dans les **Dentelles de Montmirail**. Ce riche patrimoine est installé au beau milieu d'une nature fleurie aux reliefs tortueux et variés et très verdoyant. En son centre : **le Mont Ventoux** (1 909m), véritable île surgissant au milieu de la Provence, montagne à la fois méditerranéenne et alpine. Bien ancré dans l'imaginaire de ceux qui habitent en son voisinage, le Ventoux est devenu mythe et symbole pour les poètes, les peintres, les écrivains dont il fut source d'inspiration. Des visites de cave vous seront aussi proposées (en fin de randonnée!!!!) : nous sommes au cœur du vignoble le plus fameux des côtes du Rhône : Châteauneuf du pape, Gigondas, Rasteau, Beaumes de Venise et de charmants villages provençaux. Bref, un voyage de plaisir et de sensations !

**DATES** : du lundi 24 Mai à 14h00 à Grignan au samedi 29 Mai après le petit déj (6j, 5 nuits)

**NIVEAU** : facile à moyen, chemins de montagne parfois caillouteux sur terrain sans difficulté technique, 8 à 10 km, 300/400m de dénivelé. Circuits « en boucles » la plupart du temps. Chaque journée permet une visite patrimoine de la région en cours ou en fin de balade.

#### **HEBERGEMENT SUGGERE :**

Petit Gîte (**gîte le Saint Julien, ferme auberge**) réservé pour notre groupe uniquement, à **Buis les Baronnies**, paisible village médiéval niché dans la verdure, à l'écart des grands passages mais proche d'Avignon. Piscine, jardins, parking, accès facile. 2 chambres de deux à trois personnes, une chambre single, une chambre de 4 personnes. Les repas du soir sont confectionnés par la propriétaire de la ferme auberge et de l'établissement. Ils nous seront livrés au gîte ainsi que le petit déjeuner. Nous serons donc dans la même configuration que cet hiver à Plampinet

**ENCADREMENT** : accompagnatrice en montagne diplômée d'état

**ACCES** : Sur l'autoroute A7 en venant du nord, sortir à Bollène. Prendre la D94 direction Nyons, puis la D20 pour rejoindre Vaison la Romaine que l'on traverse en suivant la direction Malaucène. A 3,5 km, suivre à gauche : Entrechaux puis Mollans sur Ouvèze, puis Buis les Baronnies.

Par le train : Montélimar. Nous pouvons éventuellement venir vous chercher à la gare à partir de midi. Merci de nous le préciser en nous contactant par téléphone 04 92 21 12 60.

# SEJOUR en PROVENCE 2021

## MONT VENTOUX, DENTELLES DE MONTMIRAIL

### DEROULEMENT PROPOSE

- J1** lundi 24 mai : accueil le lundi 24 mai à 14h00 à **GRIGNAN** au parking des cars en bas du village puis 450m à pied pour rejoindre l'office du tourisme au centre du village. Visite de ce beau village provençal sur les pas de la Marquise de Sévigné ». Possibilité de visite guidée du château. Installation au gîte à Buis les Baronnie (370m) au pied du rocher de Saint Julien. présentation du séjour, repas.
- J2** mardi 25 mai : autour de **Buis les Baronnie**, un joli petit sommet le Mont Saint Julien (alt. 600m), lieu de pèlerinage traditionnel, nous offre une belle vue sur cette charmant bourgade provençale. Ici c'est la capitale du tilleul (AOC) et le berceau des meilleures huiles d'olives. *Visite de la maison des senteurs, en lien avec les espèces végétales sauvages ou cultivées localement.. une petite leçon de botanique...aromatique et médicinale.*
- J3** mercredi 26 mai : **les dentelles de Montmirail**, ce joli nom désignant une écaille de calcaire de 2km de long et formant un petit massif culminant à 740m. Ici le vent s'est fait artiste pour façonner ce paysage étonnant au milieu du pays d'Orange. C'est aussi le terroir privilégié des vignobles des côtes du Rhône . Après un superbe circuit pédestre par monts et par vignes, *nous irons déguster le nectar des Dieux dans une cave de Gigondas ou de Beaufort de Venise.*
- J4** jeudi 27 mai : **les gorges de Saint May** dans la vallée de l'Eygues ont vu la réintroduction du vautour fauve avec succès. Dans ce très sauvage pays, frontière végétale entre l'Alpe et la Méditerranée, les montagnes d'altitude modeste 500 à 800m sont de magnifiques belvédères sur le Mont Ventoux et les Alpes en décor de fond. Peut-être aurons-nous la chance de débusquer cerf, chamois ou grand duc. *Arrêt à Nyons, visite d'une manufacture traditionnelle de scourtinerie toujours en activité et liée à la production d'huile d'olives.*
- J5** vendredi 28 mai : par le chemin du facteur, celui des pèlerins ou encore le col des Tempêtes, le **Mont Ventoux (montagne de tous les vents, 1909m)** se laisse conquérir par tous les randonneurs quel que soit leur niveau. De la cime de ce géant provençal, le panorama immense s'étend des Alpes à la Méditerranée.
- J6** samedi 29 mai : nous quittons le gîte après le petit déjeuner. Soit vous reprenez la route pour rentrer en Haute Savoie soit nous nous offrons une dernière petite randonnée au pied de la face nord du Ventoux, des gorges du Toulourenc jusqu'au magnifique village médiéval de **Brantes**. Pique-nique ou restos (si les autorités nous laissent cette possibilité !!). Dans ce cas vous reprenez la route du retour en début d'après-midi.

*NB : les lieux de randonnées, temps de marche et dénivelés sont donnés à titre indicatif et n'ont pas valeur de contrat. L'organisation se réserve le droit de modifier ce programme quelle qu'en soit la cause (météo, niveau technique des participants, conditions exceptionnelles liées au milieu visité, etc...) et l'accompagnateur du séjour reste le seul juge des conditions extérieures qui peuvent l'amener à changer l'itinéraire à tout moment dans un souci de qualité du séjour et de sécurité.*

# SEJOUR en PROVENCE 2021

## BARONNIES, MONT VENTOUX, DENTELLES DE MONTMIRAIL

**TARIF : 620€**/pers./séjour tout compris, 6 jours, 5 nuits, 1/2 journée patrimoine J1 et 4 randonnées (et demie rando le samedi matin si vous le souhaitez).

NB : ce tarif est établi sur la base de 7 participants. A partir de 8 et 9 participants (maxi), le tarif sera recalculé à la baisse.

### **Ce tarif comprend :**

- \* l'hébergement en **demie-pension + pique-nique** en gîte de J1 au repas du soir à J6 après le petit déjeuner en chambres de 2 à 4 personnes dans les conditions stipulées au § « hébergement ».  
Le pique-nique sera préparé par mes soins avec les produits locaux. Pensez à apporter vos boites hermétiques pour les salades. Le pique-nique du lundi (J1) n'est pas fourni.
- \* les taxes de séjour
- \* la coordination, l'organisation et l'encadrement en randonnées pédestres de J1 à J6 par une accompagnatrice en montagne pour un groupe de 6 à 10 personnes maximum.
- \* les frais de déplacement de l'accompagnateur ainsi que ses frais de pension et repas de midi.

### **Ces tarifs ne comprennent pas :**

- \* les boissons ainsi que les dépenses personnelles.
- \* les transports pour venir jusqu'à l'hôtel et en repartir ainsi que les déplacements pour aller sur les départs des randonnées.
- \* les assurance secours en montagne et rapatriement.
- \* les prestations de visites patrimoine (tarifs non connus à ce jour) et décidées au fur et à mesure en fonction des centres d'intérêt du groupe.

**PAIEMENT** : pas d'arrhes, vous paierez tout sur place à votre arrivée, chèques ou espèces à votre convenance (Attention pas de paiement possible par carte bancaire !! merci de votre compréhension)

En dernière page (déroulez bien jusqu'au bout) vous trouvez la

## **LISTE de MATERIEL PRECONISE**

# LISTE de MATERIEL PRECONISE

## Séjour « en étoile »

(séjours de 4 à 6 nuits en gîte ou hôtel\*\*)

**Le « contenant »** : sac à dos 25 à 30 l. doublé à l'intérieur d'un sac poubelle de la grandeur du sac. Pas de sac plus petits car ils n'ont pas des bretelles adaptées à un portage (même léger) de randonnée à la journée en montagne.

**Sur vous pour marcher** : \* chaussures à tiges montantes et semelles vibram.

\* pantalon de toile ample coton léger ou bermuda, short.

*NB : si vous marchez en short ou bermuda, vous devez **impérativement** avoir un pantalon long dans le fond de votre sac à dos en cas de venue rapide du mauvais temps et du froid **même en plein été** !*

\* T-shirt coton ou sous vêtements techniques (genre Odlo, Icebreaker)

**Contenu du sac à dos pour la journée** :

\* 2 sweats en tissu polaire léger (il en existe qui pèsent 200g, environ 25 € en magasin de sport) ou à défaut un pull de **lainage fin** + un sous-pull (thermolactyl, odlo, damart, ice-breaker) ou à défaut deux pulls de lainage fin. (de la vraie laine de mouton et pas du synthétique !)

*Il est préférable d'avoir deux vêtements fins « empilables » l'un sur l'autre qu'une grosse veste épaisse, lourde et souvent trop chaude.*

Et si vous êtes frileux : une petite veste en **duvet légère**. Il en existe qui pèsent moins de 300g

\* une cape de pluie **légère**. Facultatif : un sur-pantalon léger étanche.

\* une veste coupe-vent : K-way ample (ne remplace pas la cape de pluie) ou veste en matière respirante (gore tex) avec capuche si possible.

\* un foulard+ un bonnet et des gants fins. Chapeau de soleil, verres et crème solaires.

\* maillot de bain pour les hébergements où il y a une piscine

\* lunettes de vue de rechange.

\* couteau+cuillère + boîte plastique hermétique+ **gourde d'un litre au moins**.

\* Médicaments personnels, élastoplaste et double peau pour les ampoules.

\* maillot de bain et serviette personnelle si vous souhaitez utiliser la piscine et l'espace bien-être

\* Une petite fiole de votre boisson préférée ou un échantillon de votre spécialité locale, histoire de partager ce qui est bon !

L'encadrement fournit : sa bonne humeur, cartes, boussole, matériel technique, pharmacie de base.

**Tenue pour le soir** : la décontraction est de rigueur même dans les hôtels et les gîtes, nous sommes en montagne ! Pensez au confort et un peu au duillet et chaud.

Vêtements de rechange, pantoufles, « crocks » ou mules pour reposer les pieds.

Le gîte fournit les draps mais vous devez **apporter vos serviettes de toilette**

**Pique-nique** : prévoyez un sac en toile pour le transport ou une boîte en plastique hermétique destinée à cela.

