

Dominique CHABAL  
6 allée des groseilliers-Saint Blaise  
BRIANCON 05 100  
tel:/fax : 04 92 21 12 60  
e-mail : contact@dominiquechabal.com  
site : dominiquechabal.com

« FUGUES EN MONTAGNE »  
encadrement  
raids et séjours en montagne  
à pied, en skis de fond, en raquettes  
opérateur de voyage n°IM005120002

## "A saute versant" autour du grand Rochebrune 2021

Itinérance inédite entre Briançonnais, Italie et Queyras

(7j, 6 nuits, 6 randos)

**LIEU** : notre séjour démarre au pied du fameux col d'Izoard, à Cervières (10km de Briançon). Ici, les hautes vallées situées de part et d'autre de la frontière italienne sont encore très préservées car les habitants ont su très tôt se préserver du tourisme de masse en n'y implantant aucune remontée mécanique. Les grandioses paysages très ouverts s'équilibrent donc autour de la forêt, des alpages et des grands sommets. Le voyageur à pied côtoie l'agriculteur sur son lieu de travail, la montagne, au milieu des troupeaux, pendant la fabrication du fromage, la traite des animaux ou la fenaison ! Notre périple nous emmènera du Chenaillet, vestige d'un ancien océan disparu, jusqu'en Italie où le pastoralisme est aussi très présent en passant par les célèbres vallées du Queyras. Une mosaïque de paysages très variés dans une belle ambiance montagne !

**DATES** : dimanche 1<sup>er</sup> août pour le repas du soir au samedi 7 août vers 16h00

**NIVEAU** : moyens à bons marcheurs, randonnées de 5h00 à 5h30 dénivelé : 650 à 800m maxi  
Terrain de montagne sur bons sentiers. Altitude moyenne des randonnées : de 1700 à 2650m. **7 à 8 participants maxi**. Les randonnées sont menées à un rythme tranquille permettant à chacun de s'adapter à l'effort en altitude et de contempler sereinement les paysages. Sacs légers. Des variantes seront proposées aux insatiables pendant que les contemplatifs...contempleront les marmottes dans les alpages !

**TARIF GLOBAL** : **685€** /pers./séj. (7j, 6 nuits) tout compris à partir de 7 participants. en gîtes et refuges confortables comme précisé au § hébergement.

+ 45€/pers. pour un groupe inférieur à 7 participants.

**Ce tarif comprend**

- \* l'hébergement en **pension complète** de J1 au repas du soir à J7 après le pique-nique de midi comme décrit au § hébergements. Les repas de midi sont des piques-niques
- \* L'encadrement de J1 au soir à J7 vers 16h00
- \* La taxe de séjour obligatoire
- \* les transports de bagages J3 et J6
- \* les frais de préparation, de pension et de déplacement de l'encadrant.

**ne comprend pas**

- \* les dépenses personnelles, le vin à table et toute autre boisson.
- \* le transport AR de votre domicile au lieu de rendez-vous ainsi que le transport retour J7 du col d'Izoard à Cervières à partager (de 10 à 15 € maxi /pers suivant le nombre de participants).
- \* les assurances : **frais de secours en montagne et rapatriement**. Si vous en possédez une, merci de fournir l'attestation au moment de l'inscription. L'assurance **annulation** (facultative)

**PAIEMENT** : arrhes **200€**/pers. à l'ordre de Dominique CHABAL (chèques ou virement) accompagné du bulletin d'inscription (voir pages suivantes).

**ACCES** : Briançon (gare SNCF). Le gîte se trouve dans le hameau de Terre Rouge, sur la route du Col d'Izoard à 5km de Briançon.

# "A saute versant" autour du grand Rochebrune 2021

## DEROULEMENT

**J1** : accueil au hameau de Terre Rouge (commune de Cervières) à partir de 18h30. Installation, repas, préparation des sacs.  *NUIT à Terre Rouge*

**J2** : transfert à Cervières jusqu'au mur des Aittes (1838m). Nous partons à pied à la rencontre d'un spot géologique mondialement connu, **le Chenaillet**, dont nous vous conterons l'histoire extraordinaire (et vraie !!). Notre chemin passe par des lacs tous plus beaux les uns que les autres (lac **Noir** et lac **Gimont**) et des paysages très ouverts sur des sentiers faciles d'un versant à l'autre.

*dén : 550m + variantes possibles + ou - 300m, 5h30*  *NUIT au refuge Mautino (Italie)*

**J3** : un magnifique « saute montagne » nous permet, par des sentiers confortables et peu fréquentés, d'explorer le pastoral versant italien. Après un petit coucou au berger piémontais, nous montons tranquillement vers le col Beghino (2300m) puis la cime Fournier (2425m) en option. Alpagnes tout ronds, belvédères superbes : on découvre de nouveaux paysages, très ouverts et grandioses avec des échappées panoramiques jusqu'aux Ecrins. Au Col Chabaud (2213m), nous retraversons la frontière pour atteindre plus tard le refuge des Fonts (2040m) par le sentier du Sioux ou bien un autre suivant notre inspiration et ...votre forme du moment. Nos bagages nous ont suivi miraculeusement par la route !

*dén. : 650m à 800m suivant variantes, 5h30*  *NUIT au refuge des Fonts de Cervières*

**J4** : Un des plus beaux trésors de la vallée s'offre à nous aujourd'hui, au pied du grand Rochebrune entre alpages et ambiance dolomitique, c'est le versant secret du Queyras-Briançonnais : le lac **des Cordes (2446m)**. Une belle boucle à déguster tranquillement par des itinéraires bien à nous et une spectaculaire option pour les amateurs(trices) !

*dén. : 600m , 5h00 (option Pic Vallon Crouzet 2668m +150m)*  *NUIT aux Fonts*

**J5** : depuis le refuge des Fonts, nous suivrons le GR 58 jusqu'au pic de Malrif (2954m), parcourons le long du torrent de Malrif, vue panoramique sur le Viso, l'Oisans et le Queyras.

NB : J4 et J5 permettent de se reposer une journée au refuge si le besoin s'en fait sentir !

*dén. : 870m, 6h00 de marche*  *NUIT aux Fonts*

**J6** : nous franchissons le **col Péas (2629m)** pour « entrer » dans le Queyras. Nous voilà une fois encore sur le parcours du célèbre tour du Queyras ! Oui mais pas pour longtemps : des itinéraires « de notre cru » vont nous permettre de découvrir des lieux sauvages où nous surprendrons peut-être le chamois ou le lièvre au détour d'un mélèze. Nous arriverons au hameau de Souliers (1844m) qui fut l'un des premiers à adhérer au Parc régional dans les années 70.

*dén : 700m, 5h30 de marche*  *NUIT au gîte de Souliers*

**J7** : à travers une jolie forêt de mélèzes, nous rejoignons la crête des Glaisettes, juste au-dessus du gîte. Le sentier nous donne à voir de spectaculaires formations géologiques. Nous faisons plus haut, la jonction avec le débonnaire GR 58 qui nous amène jusqu'au lac de Souliers...parfois un peu fréquenté mais tellement mignon, niché au pied du Grand Rochebrune ! La fin de notre parcours est facile : courte descente puis parcours à plat dans la forêt de pins, ambiance Méditerranée pour clôturer notre périple. Notre véhicule retour nous attendra là pour rejoindre Cervières en franchissant le col d'Izoard, en voiture cette fois-ci.

*dén positif : 640m, négatif: 300m 5h00*  *Fin de séjour vers 16h00*

*NB : l'organisation se réserve le droit de modifier ce programme quelle qu'en soit la cause (météo, niveau technique des participants, conditions exceptionnelles liées au milieu visité, etc...) et l'accompagnateur du séjour reste le seul juge des conditions extérieures qui peuvent l'amener à changer l'itinéraire à tout moment dans un souci de qualité du séjour et de sécurité.*

# "A saute versant" autour du grand Rochebrune 2021

## HEBERGEMENT

**J1 à J7 : gîtes et refuges de montagne confortables**, douches chaudes, WC à l'intérieur du bâtiment, dortoirs de 4 à 6 places. Nous y prendrons le repas du soir copieux et très adapté à l'effort en montagne, le petit déjeuner. Le pique-nique du midi est préparé par l'accompagnatrice. Merci de **nous signaler à l'inscription** : allergies graves et reconnues et régimes végétariens.

**Vos bagages suivent dans ces hébergements sauf J2** au soir où vous ne transportez que votre change pour le soir. Vous retrouverez le reste de vos bagages à l'étape du lendemain (Les Fonts)

**ENCADREMENT** : accompagnatrice (teur) en montagne diplômée d'état (BE montagne) **connaissant parfaitement la région**

## BULLETIN D' INSCRIPTION

"à saute versant" autour du Grand Rochebrune 2021 (7j, 6 nuits)

NOM : .....

PRENOM : .....

ADRESSE :

.....

Tel/Fax : .....

Adresse mail : .....

Je désire m'inscrire au raid ou séjour suivant : .....

Dates du séjour : ..... Tarif : .....

**ACOMPTE 200 €**: .....LE.....

Je reconnais avoir pris connaissance des conditions générales de déroulement et de vente du séjour ou du raid choisi et je les accepte. Mon état de santé me permet de participer à ce séjour ou raid dans les conditions stipulées sur la fiche technique.

**ASSURANCE secours** : j'ai vérifié que mon assurance me couvre bien pour les activités choisies dans leur pratique (responsabilité civile ) et pour les éventuels frais de secours et recherche en montagne ainsi que le rapatriement. Je joins à mon bulletin d'inscription une photocopie de mon contrat d'assurance.

**ASSURANCE annulation** : j'ai bien noté qu'une assurance annulation facultative m'est proposée par l'organisateur (3,9 % à 5,5 % du prix du séjour). Nous contacter plus d'un mois avant le début du séjour.

Je, soussigné(e), Mr ou Mme.....donne mandat à D. CHABAL (accompagnatrice en montagne) pour engager pour moi les frais annexes (hébergement et autres) afférent au stage choisi.

**DATE et SIGNATURE précédées de la mention manuscrite "lu et approuvé"**



Le présent bulletin tient lieu de contrat. A retourner à :

"FUGUES en MONTAGNE"

Dominique CHABAL, 6 allée des groseilliers - Saint Blaise

05 100 BRIANCON - Tel/fax : 04 92 21 12 60

e-mail : [contact@dominiquechabal.com](mailto:contact@dominiquechabal.com)

# CONDITIONS GENERALES 2021

## SEJOURS et RAIDS

**LES TARIFS** : Conformément à la législation en vigueur en France pour les opérateurs de voyage (n°IM005120002) , les prix sont indiqués en « tout compris ». Ce qui est compris dans le tarif et ce qui ne l'est pas est spécifié à la page « tarifs » de la fiche technique. Le montant des frais de réservation du séjour est avancé pour vous par l'organisateur Fugues en Montagne. Le **tarif** comprend aussi les frais de pension, de préparation et les frais de déplacement de l'encadrant. Une assurance annulation peut vous être proposée sur demande ainsi qu'une assurance rapatriement, frais de secours en montagne.

La fiche technique définitive du séjour et le bulletin d'inscription tiennent lieu de contrat.

### **CONDITIONS D'INSCRIPTION**

Pour réserver votre séjour, **vous devez au préalable vérifier les disponibilités par téléphone ou par mail** et prendre une option valable huit jours. La réservation n'est effective qu'à réception du présent bulletin d'inscription daté et signé accompagné d'un acompte (voir ci-dessous)

**ACOMPTE** : pour le montant voir les mentions particulières portées sur la fiche technique de chaque séjour. Il peut être réglé par chèque bancaire à l'ordre de : **Dominique CHABAL, Fugues en Montagne** ou par virement bancaire . Nous vous précisons les coordonnées bancaires à réception de votre bulletin d'inscription.

**VERSEMENT du SOLDE** : un mois avant le début du séjour ou à votre arrivée (suivant les indications portées sur la fiche technique). Le paiement peut se faire par chèque ou virement bancaire. Les coordonnées bancaires vous seront précisées à réception de votre bulletin d'inscription. Pas de paiement par carte possible pour le moment. Merci de votre compréhension.

### **ANNULATION de séjour**

**De notre part** : si le séjour doit être annulé, remboursement de la totalité des sommes versées sans ouvrir droit à indemnité supplémentaire.

**De votre part** : 61 jours avant le début du séjour, remboursement des acomptes moins **70€** pour frais de dossier. Report possible sur un autre séjour dans les 12 mois qui suivent.

**De 60 à 30 jours** avant le début du séjour, la valeur de l'acompte est retenue.

**De 29 à 8 jours** avant le début du séjour, 50% de votre séjour est dû.

**Moins de 8 jours** avant le début du séjour, la totalité du prix est due sauf si vous trouvez un remplaçant.

**Une assurance annulation facultative vous est proposée sur demande (en sus). Elle coûte 3,9 % à 5,5 % du prix du séjour tout compris suivant conditions Covid imposées par l'assureur..**

**CHANGEMENT de PROGRAMME** : l'organisateur se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause pour l'intérêt et la sécurité des participants.

**ASSURANCE SECOURS-RAPATRIEMENT** : vous devez vérifier que votre assurance vous couvre bien pour l'activité choisie dans sa pratique (responsabilité civile) et pour les éventuels frais de secours et recherche en montagne (intervention de l'hélicoptère parfois payante), rapatriement, compléments aux soins médicaux. Une attestation d'assurance vous est demandée. Une assurance annulation peut vous être proposée par l'organisateur sur simple demande.

**SANTE** : vous devez vous assurer que votre état de santé vous permet de pratiquer l'activité pour laquelle vous êtes inscrit dans les conditions stipulées sur la fiche technique du séjour (notamment altitude, longueur des étapes, conditions d'hébergement).

"FUGUES en MONTAGNE"

Dominique CHABAL, 6 allée des groseilliers - Saint Blaise

05 100 BRIANCON - Tel/fax : 04 92 21 12 60

E-mail : [contact@dominiquechabal.com](mailto:contact@dominiquechabal.com)

Site : [dominiquechabal.com](http://dominiquechabal.com)

# LISTE de MATERIEL PRECONISE

## Séjour « en étoile » ou itinérant avec bagages transportés

(séjours de 4 à 6 nuits en refuges et gîtes)

**Le « contenant »** : sac à dos 25 à 30 l. doublé à l'intérieur d'un sac poubelle de la grandeur du sac.  
**Pas de sac plus petits** car ils n'ont pas des bretelles adaptées à un portage (même léger) de randonnée à la journée en montagne.

**Sur vous pour marcher** : \* chaussures à tiges montantes de préférence et semelles vibram.

\* pantalon de toile ample coton léger ou bermuda, short.

*NB : si vous marchez en short ou bermuda, vous devez **impérativement** avoir un pantalon long dans le fond de votre sac à dos en cas de venue rapide du mauvais temps et du froid **même en plein été!***

\* T-shirt coton ou sous vêtements techniques (genre Odlo).

**Contenu du sac à dos pour la journée** :

\* 2 sweats en tissu polaire léger (il en existe qui pèsent 200g, environ 25 € en magasin de sport)

ou à défaut un pull de **lainage fin** + un sous - pull (thermolactyl, odlo, damart, ice-breaker)  
ou à défaut deux pulls de lainage fin. (de la vraie laine de mouton et pas du synthétique !

*Il est préférable d'avoir deux vêtements fins « empilables » l'un sur l'autre qu'une grosse veste épaisse, lourde et souvent trop chaude.*

**Et si vous êtes frileux** : une petite veste en **duvet légère**. Il en existe qui pèsent moins de 300g.

\* une cape de pluie **légère**. Facultatif : un sur-pantalon léger étanche ou des guêtres

\* une veste coupe - vent : K-way ample (ne remplace pas la cape de pluie) ou veste en matière respirante (gore tex)

\* un foulard+ un bonnet et des gants fins. Chapeau de soleil, verres et crème solaires.

\* lunettes de vue de rechange.

\* un sac à viande (en soie ou tissu de coton très fin, c'est plus léger).

\* couteau+cuillère + boîte plastique **hermétique** + **gourde d'un litre au moins**.

\* Médicaments personnels, élastoplaste et double peau pour les ampoules.

\* Une petite fiole de votre boisson préférée ou un échantillon de votre spécialité locale, histoire de partager ce qui est bon !

L'encadrement fournit : sa bonne humeur, cartes, boussole, matériel technique, pharmacie de base, radio pour les secours (il n'y a pas du réseau partout !!)

**Tenue pour le soir** : la décontraction est de rigueur, nous sommes en montagne ! Pensez au confort, au douillet et chaud (mais pas trop, il fait bon même dans les refuges).

Vêtements de rechange, pantoufles, « crocks » ou mules pour reposer les pieds.

**Linge de toilette** sauf précision contraire. Pour J2 au soir uniquement : pensez à prendre une petite serviette légère + un gant et de quoi faire une trousse de toilette ultra légère !

Le pique-nique sera fourni chaque jour par l'hébergement ou préparé par l'accompagnatrice. Prévoyez un sac en toile pour le transport ou une boîte spéciale.

***Pour les séjours en gîte avec bagages transportés d'un hébergement à l'autre par un véhicule) : vos affaires personnelles devront tenir dans un sac de voyage de 60cm x 30 cm maxi. Les transporteurs refusent les sacs de dimensions supérieures !***