

Dominique CHABAL
6 allée des groseilliers-Saint Blaise
BRIANCON 05 100
tel:/fax : 04 92 21 12 60
e-mail : contact@dominiquechabal.com
site : dominiquechabal.com

« FUGUES EN MONTAGNE »
encadrement
raids et séjours en montagne
à pied, en skis de fond, en raquettes
opérateur de voyage n°IM005120002

RAQUETTES en QUEYRAS 2022

séjour en gîte à Saint Véran (7jours, 6 nuits, 5 randos)

LIEU : blotti contre la frontière italienne, le Queyras (Parc naturel régional) est un pays d'exception fascinant. Ses vallées abritent les villages les plus hauts d'Europe (Molines, **Saint Véran**, Abriès, **Arvieux**, Brunissard) dans un décor de mélèzes et de neige baigné de lumière. Nos « itinéraires de traverse » au caractère sauvage vous mèneront jusqu'aux ... confins du ciel, pour rejoindre des hameaux de charme où il fait bon vivre. La halte du soir nous réserve un accueil de qualité douillet et convivial. Séjour « en étoile » autour de St Véran ou Molines . **Sacs légers, retour chaque soir au même hébergement.**

DATES : 6 au 12 février 2022 ou autres dates sur demande dès 2 pers. (7 jours, 6 nuits, 6 randos)

NIVEAU : Randonnées sans difficulté technique. Nous marchons 4h30 à 5h30 par jour. Les sorties sont en étoile autour d'un point fixe. Aucune journée n'est obligatoire. Vous pouvez vous reposer un ou plusieurs jours, si vous le désirez. Dénivelés moyens (400 à 650 m maxi en montée, altitude des randos entre 1800 et 2700 m). Ce séjour offre un grand choix de magnifiques balades que nous adapterons au jour le jour en fonction de la météo, des conditions nivologiques et de la forme des participants.

NB : à la demande de groupes constitués, à partir de 13 participants un 2ème groupe d'un niveau plus « cool » sera formé encadré par un(e) 2ème accompagnateur(trice). Dénivelé 200 à 300m maxi par jour, 3h30 à 4h00 de marche.

PORTAGE : Poids du sac limité aux affaires de la journée (veste chaude, pique-nique, boisson).

ENCADREMENT et MATERIEL

accompagnateur (trice) en montagne diplômé(e) d'état, titulaire d'une qualification spéciale pour la raquette et connaissant parfaitement la région en hiver comme en été. La moyenne montagne enneigée est un univers particulier qui requiert des connaissances et de l'expérience. La présence d'un accompagnateur (trice) expérimenté(e), **spécialiste du milieu hivernal** vous permettra de vivre ce séjour en toute tranquillité. 8 à 10 personnes maxi par groupe. **Matériel en sus : raquettes + bâtons ainsi qu'un kit sécurité obligatoire en terrain de montagne enneigé.** Location possible sur réservation à l'inscription.

HEBERGEMENT et NOURRITURE

En gîte très confortable à Saint Véran : chambres de 2, 4 ou 6 personnes, sanitaires. Le dîner et le petit déjeuner sont pris au gîte. Pour le repas de midi nous emporterons un casse croûte fourni par le gîte et des boissons chaudes (thermos).

Sur demande possibilité en formule d'hébergement à Molines en Queyras : au choix en hôtel** en chambres de 2 ou en gîte en chambres collectives. Les deux formules coexistent dans la même structure. Les repas sont pris en commun quelle que soit la formule choisie. Le programme des activités sera le même qu'à Saint Véran. Voir le détail des tarifs.

ACCES à Saint Véran ou Molines : voir détails à la page tarifs ci-dessous, après le programme.

RAQUETTES en QUEYRAS 2022

(séjour en étoile en gîte à Saint Véran ou hôtel ou gîte à Molines)

DEROULEMENT :

- J1** : **accueil** Rendez vous en fonction de votre heure d'arrivée (après le train et la navette) entre 18 et 19h. Ou le lendemain matin si vous partez le dimanche soir de Paris par le train de nuit. Installation au gîte, présentation de la semaine **nuit en gîte ou en hôtel suivant formule**
- J2** : **la chapelle de Clausis (2399m)** au départ de St Véran. Nous remontons la vallée de l'Aigue Blanche en direction de la chapelle de Clausis, haut lieu de pèlerinage encore en vigueur de nos jours. Il se situe au pied d'un des plus beaux sommets du Queyras : La tête d'Estoilie que nous pourrions admirer depuis les prés. Retour à St Véran par l'ancien canal panoramique avec paysage de carte postale !
Dénivelé positif : 400 m, 15 km aller et retour **nuit en gîte ou en hôtel suivant formule**
- J3** : **belvédère de la croix de Curlet (2300m)**...un « incontournable ». Départ de St Véran, nous descendons jusqu'au torrent de la Blanche, au pont du Moulin (1850 m). De là, nous montons par un sentier régulier jusqu'à la croix de Curlet (2300m), d'où nous avons une vue magnifique sur tout le village de St Véran. Retour par les bois et remontée à St Véran (possible en navette)
Dénivelé positif : 450 m. + 150 m pour le retour **nuit en gîte ou en hôtel suivant formule**
- J4** : **Prats Hauts (1800m), les Gardioles**. Départ en navette pour Molines (1800 m). Après une petite visite du village, nous prenons la direction du hameau de Prats Hauts par un itinéraire plat sur un ancien canal. Puis nous monterons en forêt de mélèzes en direction de Clôt la Cabane (2400m). De là, nous découvrons la partie nord du Queyras et les sommets frontaliers avec le Briançonnais. Le pic de Rochebrune se dresse au beau milieu....Retour par la bergerie de Borels et Gaudissart.
Dénivelé positif : 600 m environ **nuit en gîte ou en hôtel suivant formule**
- J5** : **Col du Longet (2701m)**. Aujourd'hui, nous partons de Fontgillarde à 2000m (10' de navette). De ce petit village, nous continuons le vallon principal qui monte vers le col Agnel. Puis nous bifurquons dans le vallon du Longet... qui porte bien son nom. Tout le long de la montée douce et régulière, nous pouvons admirer les sommets du Grand Queyras et des crêtes environnantes et peut-être apercevoir le lièvre blanc ! Une étape à la découverte des vrais terrains très sauvages de la raquette à neige.
Dénivelé positif : 550 à 700m si variantes facultatives **nuit en gîte ou en hôtel suivant formule**
- J6** : **Col des prés de Fromage (2146 m)**. Départ de la Rua de Molines à 1700m (8' de navette). Nous commençons par franchir l'Aigue Agnelle avant de monter dans les alpages par les chemins qu'empruntaient les fromagers...ceux qui allaient s'occuper de vendre ou d'acheter...les fromages. Du col, on peut rejoindre le sommet Bûcher (2254 m), au nom évocateur. Ces lieux chargés d'histoire offrent une vue très dégagée sur les vallées environnantes et nous propulse sur l'un plus beau point de vue du Queyras.
Dénivelé positif : 450 m, (550m pour les + sportifs) **nuit en gîte ou en hôtel suivant formule**
- J7** : **Fin de séjour après le petit déjeuner**

NB : l'organisation se réserve le droit de modifier ce programme quelle qu'en soit la cause (météo, niveau technique des participants, conditions exceptionnelles liées au milieu visité, etc...) et l'accompagnateur du séjour reste le seul juge des conditions extérieures qui peuvent l'amener à changer l'itinéraire à tout moment dans un souci de qualité du séjour et de sécurité.

RAQUETTES en QUEYRAS 2022

(séjour en étoile en gîte à Saint Véran, 7j, 6 nuits, 5 randos)

TARIF en gîte à St Véran : 640 €/pers./séjour (ch 3 à 6 lits, sanitaires, 7 à 10 participants)

Supplément de 50€/pers./séj en chambres de deux dans la limite des places disponibles. Ces chambres seront attribuées dans l'ordre d'arrivée des inscriptions. Pas de single possible en gîte !

TARIFS en formule au choix gîte ou hôtel dans la même structure à Molines :**

680 €/pers./séjour gîte tout confort (ch 3 à 6 lits, sanitaires) 7 à 10 participants

880 €/pers./séjour hôtel** ch à 2 pers (salle de bains, WC) 7 à 10 participants

Ces tarifs comprennent :

- * l'hébergement en **pension complète** de J1 au repas du soir à J7 après lpetit déjeuner comme décrit au § hébergements. Pique-nique à midi. Taxe de séjour incluse.
- * l'encadrement sur cette durée par un(e) accompagnateur (trice) en montagne diplômée d'état pour la randonnée hivernale soit 5 randonnées d'une journée complète chacune.
- * Les frais de préparation du séjour, la pension et le déplacement de(s) l'encadrant(s).

Ces tarifs ne comprennent pas :

- * les dépenses personnelles, le vin à table et toute autre boisson.
- * le transport aller et retour de votre domicile au lieu de RDV, J1.
- * les petits transports en mini-bus autour de Saint Véran (maxi 15€ pour la semaine)
- * la location du matériel raquettes/bâtons + kit de sécurité obligatoire
- * L'assurance frais de secours en montagne et rapatriement. Nous pouvons vous en fournir une sur demande si vous n'en possédez pas auprès de Dominique CHABAL ou directement sur le site internet : passeportmontagne.com (+ 22€/pers., assurance valable toute l'année pour vos activités de montagne).

PAIEMENT

Acomptes : 200€/pers. à l'ordre de Fugues en Montagne, **Dominique CHABAL** à l'adresse indiquée en en-tête de fiche technique (chèque ou virement bancaire, coordonnées fournies à l'inscription)

Solde : le premier jour du séjour en espèces ou en chèques. Pas de carte bancaire, nous ne sommes pas équipés d'un terminal CB, merci de votre compréhension ! Facture fournie à l'encaissement.

ACCES :

Gare SNCF de Montdauphin Eygliey puis navettes régulières pour les vallées du Queyras (Molines Saint Véran). Renseignements et horaires consultables sur Internet en début d'hiver. Il y a une navette à chaque arrivée de train, assurée par la **compagnie de bus : Cars IMBERT 04 92 45 18 11**

Vous pouvez également arriver par Oulx en Italie. TGV au départ de Paris. Depuis la gare d'Oulx, navette régulière pour Briançon, compagnie Résalp (à réserver). De là nous pourrons vous prendre en charge jusqu'à St Véran (transfert payant et dans la limite de nos disponibilités). Nous contacter.

Réservation navette Oulx -gare de Briançon : RESALP

<https://www.autocarsresalp.com/lignesregulieres/bus/monetier-montgenevre-oulx/>

En voiture : depuis la vallée de la Durance suivre : « vallée du Guil, Ceillac, Château Queyras » jusqu'au rond point de Ville Vieille. A droite au rond point, quitter le fond de la vallée pour accéder à Saint Véran. Les routes sont en général bien déneigées.

RAQUETTES QUEYRAS 2022
Saint Véran ou Molines (7j, 6 nuits)



NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

.....

mail :

Tel/Fax :

Je désire m'inscrire au raid ou séjour suivant :

.....

Dates du séjour : Tarif :

ACOMPTE 200 € : LE

Je réserve* : une paire de raquettes OUI - NON

une paire de bâtons OUI - NON

une chambre de 3 à 6 personnes OUI - NON

une chambre à 2 lits séparés ** OUI - NON

une chambre de couple** OUI - NON

* rayer la mention inutile.

** dans la limite des disponibilités, attribuées dans l'ordre d'arrivée des inscriptions.

Chambres à 2, précisez la personne avec qui vous partagez la chambre :

Je reconnais avoir pris connaissance des conditions générales de déroulement et de vente du séjour ou du raid choisi et je les accepte. Mon état de santé me permet de participer à ce séjour ou raid dans les conditions stipulées sur la fiche technique.

ASSURANCE secours : j'ai vérifié que mon assurance me couvre bien pour les activités choisies dans leur pratique (responsabilité civile) et pour les éventuels frais de secours et recherche en montagne ainsi que le rapatriement. Je joins à mon bulletin une photocopie de mon contrat d'assurance.

ASSURANCE annulation : j'ai bien noté qu'une assurance annulation facultative m'est proposée par l'organisateur (3,9 % du prix du séjour). Nous contacter plus d'un mois avant le début du séjour.

Je, soussigné(e), Mr ou Mme donne mandat à D. CHABAL (accompagnatrice en montagne) pour engager pour moi les frais annexes (hébergement et autres) afférent au stage choisi.

DATE et SIGNATURE précédées de la mention manuscrite "lu et approuvé"

Le présent bulletin tient lieu de contrat. A retourner à :

"FUGUES en MONTAGNE"

Dominique CHABAL, 6 allée des groseilliers - Saint Blaise

05 100 BRIANCON - Tel/fax : 04 92 21 12 60

site : dominiquechabal.com

mail : contact@dominiquechabal.com

LISTE INDICATIVE DE MATERIEL ET EFFETS PRECONISES pour RAIDS ou **SEJOURS** en ski de fond ou **RAQUETTES**

- * Un sac à dos par personne d'une contenance de 25 à 35 litres minimum doublé d'un sac poubelle à l'intérieur. ***Il vaut mieux un sac un peu grand même pour des sorties à la journée faciles car il doit contenir l'anorak chaud que l'on enfille seulement à la pause, la bouteille thermos, le pique-nique et les gants de rechange.***
- * Pour marcher autour de l'hôtel ou des gîtes : chaussures de randonnée étanches ou bottes à neige. Attention les rues du village sont enneigées ! Et des chaussons ou ballerines pour l'intérieur.
- * Un pantalon souple et chaud. Evitez les jeans ou les combinaisons de ski trop chaudes et inadaptées
- * Un collant de laine (genre collant de gym) si le pantalon de ski n'est pas assez chaud.
- * Eventuellement un surpantalon léger et étanche.
- * 2 ou 3 sous-vêtements techniques légers à manches longues (chez Ice Breaker Mérino, Odlo, Millet, Salomon, Damart, Solfin laine et soie, mérinos etc...). ***Evitez le coton glacial une fois mouillé.***
- * Un pull fin (cashmere ou laine et soie ou mérinos) + un pull épais ou deux pulls fins en micro fibre polaire. Ou encore une chemise chaude (laine) à manches longues + une doudoune sans manches. ***Vous devez pouvoir enlever et mettre des couches facilement au gré des changements de température extérieure mais aussi intérieure donc personnel. A vous de choisir la formule qui vous convient le mieux !***
- * Un anorak ou une veste de montagne (***attention le K-Way est insuffisant***). Ou mieux : une veste coupe-vent (genre gore-tex) + une veste en duvet ***légère*** et chaude.
- * Un bonnet ***couvrant les oreilles*** (+un bob au printemps) et un foulard léger (la soie est idéale).
- * deux ou trois paires de chaussettes de montagne en laine + une paire de chaussettes de laine fine.
- * ***deux paires de gants ne serrant pas les mains et une paire de moufles chaudes pour les pauses***
- * Une paire de lunettes de glaciers + une paire de lunettes de vue de rechange si vous en portez
- * Crème solaire écran total (visage et lèvres).
- * Une paire de guêtres
- * une gourde d'un litre au moins (***éventuellement isotherme ou thermos***), un canif et une boîte plastique pour le pique-nique de midi (salades)
- * médicaments personnels, double peau pour les ampoules, 1,50 m d'élastoplaste, une paire de lacets.
- * un draps sac ou « sac à viande » pour la nuit en refuge. Le duvet est inutile, il y a des couettes.

Et pour votre confort au gîte, à l'auberge à l'hôtel ou au refuge le soir :

- * Tenue décontractée, douillette et chaude...mais pas de soucis c'est bien chauffé !
 - * Une paire de chaussons légers ou chaussures confortables d'intérieur
 - * Une lampe de poche.
 - * Une trousse de toilette et du linge de toilette
 - * un maillot de bain et serviette de bain pour les hébergements où il y a spa/sauna/storvatt
 - * Vos instruments de musique et autres spécialités que vous aimez partager. *Et pourquoi pas ? Une petite fiole de votre boisson préférée ou autre gâterie de votre pays, histoire de partager ce qui est bon !*
- L'encadrement fournit : sa bonne humeur personnelle, cartes, boussole, matériel technique, pharmacie de base, radio pour les secours.

Vous pouvez louer sur place : matériel de ski ou raquettes et kit sécurité obligatoire. Réservation nécessaire à l'inscription en précisant votre taille et votre pointure. Vous pourrez acheter sur place du matériel technique, nous vous conseillerons avec plaisir.

CONDITIONS GENERALES 2022

SEJOURS et RAIDS

LES TARIFS : Conformément à la législation en vigueur en France pour les opérateurs de voyage (n°IM005120002) , les prix sont indiqués en « tout compris ». Ce qui est compris dans le tarif et ce qui ne l'est pas est spécifié à la page « tarifs » de la fiche technique. Le montant des frais de réservation du séjour est avancé pour vous par l'organisateur Fugues en Montagne. Le **tarif** comprend aussi les frais de pension, de préparation et les frais de déplacement de l'encadrant. Une assurance annulation peut vous être proposée sur demande ainsi qu'une assurance rapatriement, frais de secours en montagne. **La fiche technique définitive du séjour et le bulletin d'inscription tiennent lieu de contrat.**

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Pour réserver votre séjour, **vous devez au préalable vérifier les disponibilités par téléphone ou par mail** et prendre une option valable huit jours. La réservation n'est effective qu'à réception du présent bulletin d'inscription daté et signé accompagné d'un acompte (voir ci-dessous)

ACOMPTE : pour le montant voir les mentions particulières portées sur la fiche technique de chaque séjour. Il peut être réglé par chèque bancaire à l'ordre de : **Dominique CHABAL, Fugues en Montagne** ou par virement bancaire . Nous vous préciserons les coordonnées bancaires à réception de votre bulletin d'inscription.

VERSEMENT du SOLDE : un mois avant le début du séjour ou à votre arrivée (suivant les indications portées sur la fiche technique). Le paiement peut se faire par chèque ou virement bancaire. Les coordonnées bancaires vous seront précisées à réception de votre bulletin d'inscription. Pas de paiement par carte possible pour le moment. Merci de votre compréhension. La location de matériel le cas échéant se paie à part, à votre arrivée.

ANNULATION de séjour

De notre part : si le séjour doit être annulé, remboursement de la totalité des sommes versées sans ouvrir droit à indemnité supplémentaire.

De votre part : 61 jours avant le début du séjour, remboursement des acomptes moins **70€** pour frais de dossier. Report possible sur un autre séjour dans les 12 mois qui suivent.

De 60 à 30 jours avant le début du séjour, la valeur de l'acompte est retenue.

De 29 à 8 jours avant le début du séjour, 50% de votre séjour est dû.

Moins de 8 jours avant le début du séjour, la totalité du prix est due sauf si vous trouvez un remplaçant.

Une assurance annulation facultative vous est proposée sur demande. Elle coûte 3,9 % du prix du séjour tout compris. En sus.

CHANGEMENT de PROGRAMME : l'organisateur se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause pour l'intérêt et la sécurité des participants.

ASSURANCE SECOURS-RAPATRIEMENT : vous devez vérifier que votre assurance vous couvre bien pour l'activité choisie dans sa pratique (responsabilité civile) et pour les éventuels frais de secours et recherche en montagne (intervention de l'hélicoptère parfois payante), rapatriement, compléments aux soins médicaux. Une attestation d'assurance vous est demandée. Une assurance annulation peut vous être proposée par l'organisateur sur simple demande.

SANTE : vous devez vous assurer que votre état de santé vous permet de pratiquer l'activité pour laquelle vous êtes inscrit dans les conditions stipulées sur la fiche technique du séjour (notamment altitude, longueur des étapes, conditions d'hébergement).

"FUGUES en MONTAGNE"

Dominique CHABAL, 6 allée des groseilliers - Saint Blaise

05 100 BRIANCON - Tel/fax : 04 92 21 12 60

E-mail : contact@dominiquechabal.com **Site** : dominiquechabal.com